



கற்ப அவிழ்தம்

ஏப்ரல்

2020

KARPA AVIZHTHAM



கற்பம் 6 | மருந்து 7 | ஏப்ரல் 2020 | தனிஇதழ் ரூ15 | ஆண்டுக்கட்டணம் ரூ150

உலகத் தமிழ் மருத்துவக் கழக வெளியீடு

கூரம் சிறப்பிதழ்

335 வது இதழ்

ஆசிரியர்

மரு. பி. மைக்கேல் செயராசு, B.S.M.S.,



பொருளடக்கம்



ஆசிரியரிடமிருந்து - 4



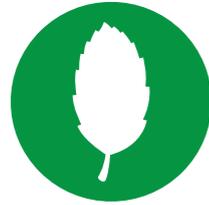
சுரம் நீக்கும் குடிநீர்கள் - 20



கொரோனா ஓர் பார்வை - 8



சுரத்திற்கான அனுபவ தாது
மருந்துகள் - 86



சித்த மருத்துவத்தில் சுரம் - 11



சுரத்திற்கான உணவு - 88



நிலவேம்புக்குடிநீர் - மீள்பதிவு - 16



சுரம் நீக்கும் சித்த மருத்துவ
மூலிகைகளின் ஆய்வு - 90



உலகத் தமிழ் மருத்துவக் கழத்தால் COVID -19 க்கு
மைய, மாநில அரசுக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட சித்த
மருத்துவ வரைவுத் திட்டம் - 98



ஆசிரியரிடமிருந்து

கொரோனாவால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கை நாளுக்கு நாள் அதிகமாகிக் கொண்டே செல்கிறது. இத்தாக்குதலில் இருந்து மக்களை தற்காத்துக் கொள்ள மத்திய, மாநில அரசுகள் பல்வேறு தடுப்பு மற்றும் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகிறது. தமிழகத்தில் வரும் ஏப்ரல் 14-ம் தேதி வரை ஊரடங்கு உத்தரவை பிறப்பித்து உத்தரவிட்டுள்ளார் முதல்வர் எடப்பாடி பழனிச்சாமி. கொரோனா வைரஸ் தாக்குதலில் இருந்து மக்கள், தங்களை தற்காத்துக் கொள்ள சித்த மருத்துவத்தில் வழி

கூறப்பட்டுள்ளது என கூறி வருகிறார்கள் சித்த மருத்துவர்கள்.

“கொரானாவுக்கு எதிராக இன்று உலக நாடுகள் அனைத்தும் ஒரு பெரும் போரையே நிகழ்த்தி வருகின்றன. இக்கொடிய கொள்ளை நோயின் பிடியிலிருந்து நம்மை நாம் தற்காத்துக் கொள்வதற்காக, அரசு அறிவுறுத்தும் அனைத்து தற்காப்புச் செயல்களான அடிக்கடி கைகளை சோப்பு போட்டு கழுவுதல், முகக்கவசம் அணிதல், பிற மனிதர்களிடமிருந்து ஒரு மீட்டர் தொலைவில் விலகியிருத்தல், கூட்டம் கூடுவதைத் தவிர்த்தல் ஆகிய அனைத்தையும் கடைபிடிப்போம். இந்த வைரஸ் தாக்குதலால் நோய் எதிர்ப்பு ஆற்றலும், மருந்துகளும் வலுவிழந்து மக்களை மரண பயத்திற்குள் நகர்த்திக் கொண்டிருக்கும் இச்சூழலில், கடந்த 10 ஆண்டுகளாக பல்வேறு விதமான புதுப்புது நச்சுக் காய்ச்சல்களையும் சுவாசப்பாதை தொற்றுகளையும் கட்டுப்படுத்திய நிலவேம்புக் குடிநீரை தற்காப்புக்காக கையில் எடுக்க வேண்டிய முக்கியமான தருணம் இது. ” இந்த சித்த மருத்துவர்களுக்கு வேற வேலையே இல்லை. ஏதாவது ஒன்னுன்னாக்கூட கசாயத்தைக் குடி என பேச ஆரம்பிச்சுடுவாங்க ” என்று சிலர் முணுமுணுப்பது நன்றாக வே

கேட்கிறது. ‘நிலவேம்புக்குடிநீர்’ என்றால் என்ன வென்றே தெரியாமலேயே, ”இதெல்லாம் எப்படி வைரஸ் நோய்களைக் குணமாக்கும்?” என்று சிலர் கேள்வி கேட்கிறார்கள். ஐம்பூதங்கள், அறுசுவைக் கோட்பாடுகளின்படி கட்டமைக்கப்பட்டுள்ள நமது சித்த மருத்துவம், கசப்புச்சுவையுள்ள மருந்துகள் மற்றும் உணவுகளையே நோய்க்கிருமிகளுக்கு எதிரானது எனக் கூறியுள்ளது. இதற்கு மிகச்சிறந்த எடுத்துக்காட்டாக வேம்பைக் கூறலாம். இன்றுவரை அனைத்து கிருமிகளையும் அழிக்கக்கூடிய சக்தி வேம்புக்கு உள்ளதை நாம் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்கிறோம். வேம்பு என்று முடியக்கூடிய பெயர்களுடைய பிற மூலிகை இனங்களான மலைவேம்பு, சிவனார் வேம்பு, நிலவேம்பு, கறிவேம்பு, சர்க்கரை வேம்பு, துலுக்க வேம்பு, நாய் வேம்பு என இதன் பட்டியல் நீண்டு கொண்டே செல்லும். இவற்றில் வேம்பை விட மிகவும் அதிகமான கசப்புச்சுவையுடைய நிலவேம்பைத்தான் நமது தமிழ் சித்த மருத்துவம் நச்சுக்காய்ச்சல்களுக்கு எதிராகப் பரிந்துரை செய்கிறது.

”2009-ல் சிக்கன்குனியா,

2010-ல் பன்றிக்காய்ச்சல்,

2011-ல் பறவைக் காய்ச்சல்,

2012-ல் டெங்கு.. என தமிழகத்தை காய்ச்சல்கள் வரிசையாகப் புரட்டிப்போட்ட போது இந்த நிலவேம்புக் குடிநீர்தான் நமக்கு மிகவும் கைகொடுத்தது என்பதை மறந்துவிடக்கூடாது. 2012-ம் ஆண்டு தமிழக அரசே, நிலவேம்புக் குடிநீரை டெங்கு முதலான வைரஸ் காய்ச்சல்களைக் கட்டுப்படுத்தும் மருந்தாக அறிவித்ததை தொடர்ந்து, சென்னை கிங்ஸ் ஆய்வு நிறுவனம், நிலவேம்புக் குடிநீருக்கு, வைரஸுக்கு எதிராகச் செயல்படும் தன்மை இருப்பதை, அதன் முதல்கட்ட ஆய்வறிக்கையில் உறுதி செய்துள்ளது. இந்நிறுவன இயக்குனர், பேராசிரியர் மற்றும் மருத்துவர் குணசேகரன், சென்னையில் நடைபெற்ற ஒரு நூல் வெளியீட்டு விழாவில், “ஒவ்வொரு ஆண்டும் மழைக்காலங்களான நவம்பர், டிசம்பர், ஜனவரி மாதங்களில் சுவாசப்பாதை தொற்றுநோய்கள் அதிகரித்துக் காணப்படும். புதுடெல்லியில் இதுகுறித்து மாநில வாரியாக தொடர்ந்து அறிக்கைகள் சமர்ப்பிக்கப்படும். 2012, 2013-ம் ஆண்டுகளில் இந்தியாவிலுள்ள மற்ற மாநிலங்களை விட, தமிழகத்தில் சுவாசப்பாதை, தொற்றுநோய்கள் மிகவும் குறைந்து காணப்பட்டன. இதற்கு முக்கிய காரணம், அந்தக்கால கட்டங்களில்தான் தமிழகம் முழுவதும் நிலவேம்புக் குடிநீர் மக்களுக்கு அதிகமாக வழங்கப்பட்டது” எனப் பேசினார்.

இந்த இரண்டு ஆய்வுத் தகவல்களுமே நிலவேம்புக் குடிநீரின் வைரஸ் நோய்களுக்கு எதிரான மருத்துவ குணங்களை உறுதி செய்கின்றன. எனவே, நிலவேம்புக் குடிநீர் சுவாசப்பாதை

தொற்றுநோய்களுக்கு எதிராக செயல்படுவதால், சுவாசப்பாதை தொற்றுநோயான தற்போதைய கொரோனாவுக்கு எதிராகவும், நிலவேம்பு சேர்ந்த நிலவேம்புக்கு டீநீர், கபசுரக்குடிநீர், சர்வசுரக்குடிநீர், தொந்தசுரக்குடிநீர் முதலான அனைத்துக் குடிநீர்களுமே கட்டுப்படுத்தும் என்று கருதலாம். இந்தக் குடிநீர் தயாரிப்பு முறைகளெல்லாம் கடந்த நூற்றாண்டில் வாழ்ந்த சித்த மருத்துவரான கண்ணுசாமிப் பிள்ளை எழுதிய நூற்களில் அதிகமாகக் கூறப்பட்டுள்ளது. நிலவேம்புக்கு டீநீர் சரக்குளுடன் கூடுதலாக ஆடாதோடை இலை, துளசியிலை சேர்த்து இக்குடிநீர் தயாரித்து கடந்த 20 ஆண்டுகளாக வழங்கிய எனது அனுபவத்தை சான்றாக முன்வைக்கிறேன். இவையெல்லாம் வைரஸ் நோய்களில் இருந்து நம்மை தற்காத்துக் கொள்ளும் முயற்சிதான். கொரோனா வைரஸ் மனித உடலில் நுழைந்த முதல் 6 நாட்கள் தாக்குதலை வெளிப்படுத்தாமல் அமைதியாக இருக்கும் என்று அறிவியலாளர்கள் கூறுகிறார்கள்.

இந்தக் குடிநீர்கள் தயாரிப்பதற்கு கேஸ் அடுப்பை தவிர்த்துவிட்டு, மின்சார அடுப்பை பயன்படுத்துவது நல்லது. நோய்க்கான அறிகுறிகள் தோன்றி விட்டால் சித்த மருத்துவரின் கண்காணிப்பில் லிங்கம் அதிகமாகச் சேர்கின்ற வஜ்ஜிரகண்டி மாத்திரை, வெட்டுமாரன் மாத்திரை ஆகியவற்றில் ஏதாவது ஒன்றை எடுத்துக் கொள்ளலாம். நவீன மருத்துவக் கருவிகள், உயிர்காக்கும் மருந்துகளுடன் கூட, இந்த சித்த மருந்துகளையும் வேளைக்கு ஒன்று என்ற அளவில் ஒருநாளைக்கு இரண்டு அல்லது மூன்று வேளை தொடர்ந்து மூன்று நாட்கள் கொடுத்துவர நன்மை பயக்கும் என நம்புகிறேன். மேலே குறிப்பிட்ட அனைத்து மருந்துகளுமே, மலேரியா, டைபாய்டு போன்ற நோய்களின் அதிதீவிர நிலையில், நான் நோயாளிகளுக்கு வழங்கி நல்ல பலனைக் கண்டுள்ளேன்.

இப்போதும் கூட மலேரியாவுக்கு வழங்கும் மருந்துகளையே இந்தக் கொரோனாவுக்கு வழங்கலாம் என ஐரோப்பிய நாடுகள் பரிந்துரை செய்துள்ளதை ஒருமுறை நினைவுபடுத்துகிறேன். எனவே, அனைத்து வைரஸ் காய்ச்சல்களுக்கும் சித்த மருத்துவ நூல்களில் மருத்துவம் கூறப்பட்டிருப்பதால், அவற்றை இன்றைய அறிவியல் கண்ணோட்டத்துடன் உறுதி செய்து வழங்கினால் கொரோனா வைரஸ் தாக்குதலில் இருந்து நம்மை தற்காத்துக் கொள்ளலாம்".

அடுத்ததாக நோய் நாடல் விவாதத்திற்கு வருகிறேன் தனி சுரமாக இல்லாமல் தொந்த சுரங்களில் ஐயவளி சுரத்தோடு தான் பெரும்பாலும் கொரோனா வைரஸ் தொற்று COVID 19 ஒத்துப்போகிறது இந்நோயை வெறும் சுரமாக மட்டும் பார்க்காமல் சுரத்திற்கு அடுத்தநிலை நோய்களான முப்பிணி நோயான சன்னி நோயோடு தான் ஒப்பிட முடியும். 13 வகை சன்னிகளில் ஒன்றான அபின்யாச சன்னி மற்றும் சீதாங்க சன்னி அறிகுறிகளோடு பெரும்பாலும் ஒத்துப்போகிறது இந்த இரண்டு சன்னிகளிலும் தகுந்த மருத்துவம் வழங்கினால் 15 நாட்களில் பிழைப்பான் என்ற வரிகள் உள்ளன. இவை அனைத்தும் கண்ணுச்சாமி சிகிச்சா ரத்தின தீபம் பாகம் இரண்டில் பின்வருமாறு உள்ளது

வாதமும் பித்தமும் சிலேத்துமமும் சமமாக அதிகரித்ததினால் பிறப்பது, இருமல், சுவாசம், சுரம், நாவுறட்சி, நித்திரை, மயக்கம், தேகயெரிவு, சடமெல்லாம் வியர்வை, பலவீனம் ஆகிய இக்குணங்களையுடையதெனவும், நிவர்த்தியாக 15 நாட் செல்லுமெனவும் கூறுவர்.

முற்கூறப்பட்ட பேதியுடன் காணும் சீதாங்குச சந்திபாத சுரத்தினையும், பேதியில்லாமல் காணும் அபிநியாச சந்திபாத சுரத்தினையும், ஆங்கிலேய மருத்துவர் நிமோனியா சுரம் எனக்

கூறுவர். இத்தகைய சுரங்கள் அதிக சீதளத்தால் கபஞ்சேர்ந்து சுவாசக்குழலின் கிளைகளுக்குள் சிறிய குழல்களிலும் பெரிய குழல்களிலும் சவ்வு போல் பிடித்து தடித்து சுவாசக் கஷ்டத்தால் இரத்தம் கெடுதலடைந்து அரட்டல், புரட்டல், படுக்கையில் பொருந்தாது இருமல், முகம் விம்மல், பாதம் கால் முதலிய விடங்களில் வீக்கம் கண்டு அசாத்தியமாக முடியும். கபம் பெருஞ்சுவாசக் குடல்களில் சேரின் பெரும்பாலும் சாத்தியப்படும். சிறு குழல்களில் சேரின் பெரும்பாலும் கஷ்ட சாத்தியமாகும். விருத்தர்களுக்கும் சிசுக்களுக்கும் விசேடமாக சிறு குழல்களிலேயே காணுதலுண்டு. குழந்தைகளுக்குக் கண்டால் அள்ளு மாந்தம் என்று கூறுவர். சிலசமயம் இச்சுர ரோகத்தில் சுவாசத்தின் மேற்பையில் வீக்கம் கண்டால், நாபிக்கு மேல் வெது விலா எலும்பிற்கு இடையில் நோய் காணும். இருமல் காணும் பொழுதெல்லாம் சுருக்க நோவும். இதனை ஆங்கிலேய மருத்துவர் புளுரசி சுரம் என்பர்.

சாதாரணமாய் நிமிடத்திற்கு 16,18 முறை சுவாசம் விட வேண்டிய சுவாமிருக்க இச்சுரத்தில் 35 முறைக்கு மேல் அதிகரிப்பினும், கைநாடியின் துடிப்பு சாதாரணமாக நிமிடத்திற்கு 100 இருக்க, இச்சுரத்தில் 120க்கு மேல் 150 வரையில் சென்றிடினும் கஷ்டசாத்தியம் என்ற அறிவிற் சிறந்த பெரியோர் கூறியிருக்கின்றனர்.

மருந்து விவாதம்

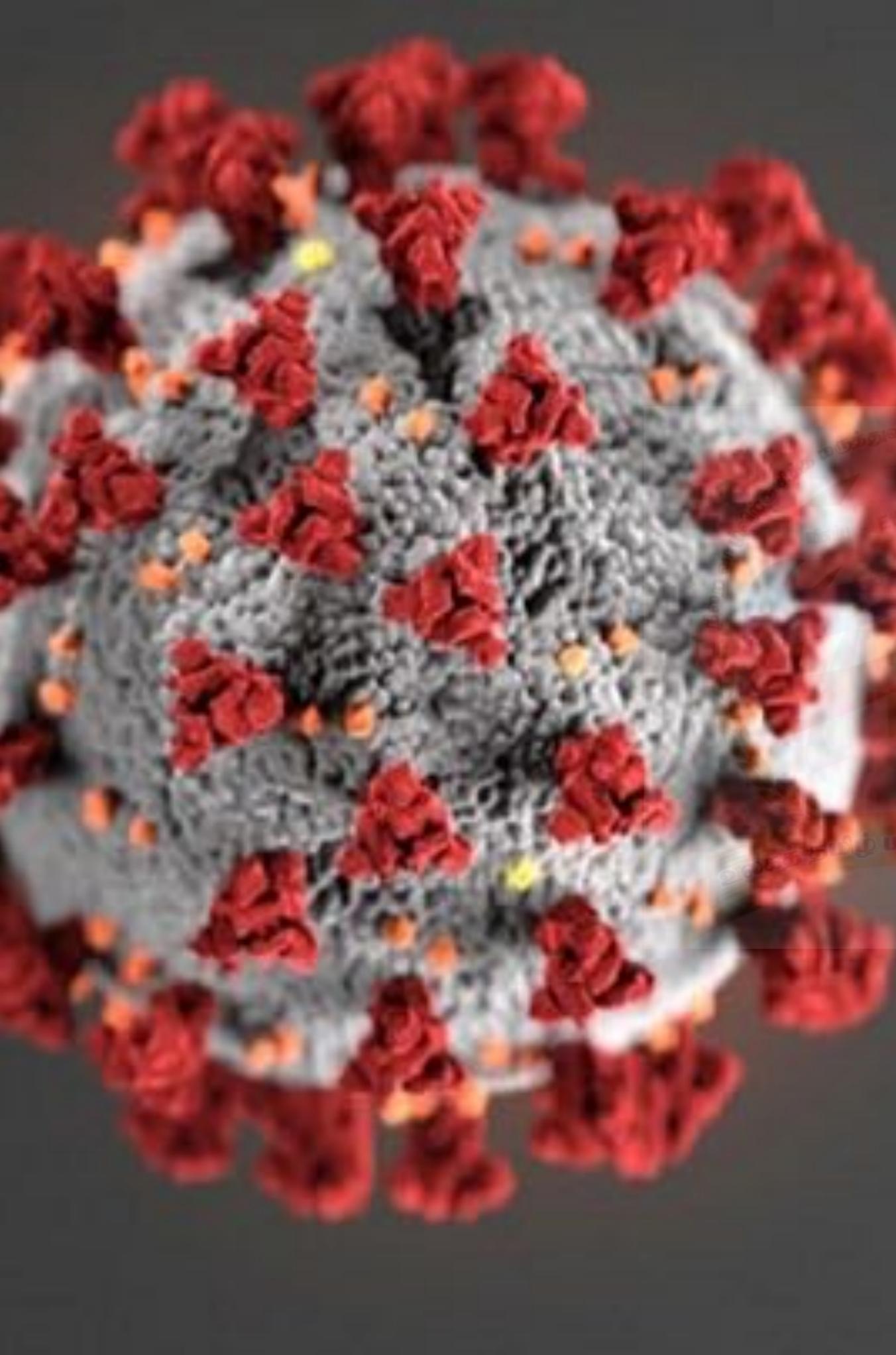
இப்போது அரசினரால் பரிந்துரைக்கப்பட்ட கபசுரக் குடிநீர் நல்ல மருந்தாக செயல்படுகிறது. சித்த வைத்திய திரட்டு நூலில் கூறியுள்ள ஐயவெப்புக்குடிநீர் தான், இந்த கபசுரக் குடிநீர் ஆகும். சித்த வைத்திய திரட்டு கூறியபடியே ஐயவெப்புக்குடிநீர் என்ற பெயரிலேயே இந்த மருந்து பரிந்துரைக்கப்பட்டிருந்தால் அது சித்த மருத்துவத்தின் ஒர்மைத் தன்மையை பாதுகாப்பதற்கு

மூல நூலான அகத்தியர் வைத்திய ரத்ன சுருக்கத்தில் கூறப்பட்டுள்ள சிலேஷ்ம சுரம் கியாமும் உள்ளிட்ட 7 கபசுரக் குடிநீர் முறைகள் ஆத்ம இரட்சாமிர்தம் நூலிலும் உள்ளன. சித்த வைத்தியத் திரட்டில் காணும் ஐயவெப்புக் குடிநீர், அகத்தியர் வைத்திய இரத்தினச் சுருக்கம் சிலேத்தும குடிநீருக்கும் சரக்குகள் வேறுபடுகின்றன. ஆனால் 2 நூலுக்கும் உள்ள ஒரே ஒற்றுமை யாதெனில் இந்த இரண்டு நூல்களும் கபசுர குடிநீரை சந்திரோதய மாத்திரை அல்லது கோரோசனை மாத்திரைக்கான துணை மருந்தாகத் தான் பரிந்துரை செய்கின்றன.

சந்திரோதயம் மாத்திரை என்பது சாந்த சந்திரோதயம் மாத்திரையா அல்லது பூரண சந்திரோதய மாத்திரையா என்று சிந்திக்க வேண்டியது உள்ளது. சித்த வைத்திய திரட்டு நூல் ஆசிரியர் சாந்த சந்திரோதய மாத்திரையை அழற் சுரத்திற்கான மருந்தாக பரிந்துரை செய்கின்றார். பூரண சந்திரோதய மாத்திரையின் தீரும் நோய்களில் 13 வகை சன்னியும் உள்ளது.

ஆத்ம இரட்சாமிர்த ஆசிரியர் அபின்யாச சன்னிக்கு இரண்டு குடிநீர்களை பரிந்துரை செய்கிறார். அவற்றுள் நிலவேம்பு உள்ளது. மேலும் கபசுரக்குடிநீர், நிலவேம்புக்குடிநீர், தொந்தச்சுரக் குடிநீர், சர்வசுரக் குடிநீர் முதலான அனைத்து குடிநீர்களிலும் நிலவேம்பு ஒரு முக்கிய பொருளாக உள்ளது.

செய்தி ஊடகங்கள் மூலம் கொரோனா தொற்று நோயாளிகளுக்கான உணவுமுறையில் எலுமிச்சைச்சாறு கலந்த வெந்நீர் காலை மாலை இரண்டு நேரமும் வழங்கப்படுவதாக கூறப்பட்டுள்ளது. நமது பொது மருத்துவ நூலில் காய்ச்சல் கண்ட பத்து நாட்களுக்கு புளிப்பு ச்சுவைகளை சேர்க்கக் கூடாது என்று அறிவுறுத்தி உள்ளனர்.



கொரோனா ஒர் பார்வை



சீனாவின் ஹூபே மாகாணத்தில் உள்ள வுஹான் நகரத்தில் அதிக அளவிலான நபர்களுக்கு கண்டறிய முடியாத நிமோனியா காய்ச்சல் ஏற்படுவதாக அந்நாட்டு அரசு உலக சுகாதார அமைப்பிடம் 31, டிசம்பர், 2019 அன்று தெரிவித்தது. 9-ம் தேதி ஜனவரி, 2020 அன்று உலக சுகாதார அமைப்பு வெளியிட்ட அதிகாரப்பூர்வ அறிவிப்பில், சீனாவில் பரவுவது புதிய கொரோனா வைரஸ் என்று அந்நாட்டு ஆராய்ச்சியாளர்கள் ஆரம்பகட்ட முடிவுக்கு வந்துள்ளனர் என்று தெரிவித்தது.

கொரோனா வைரஸ்கள் என்பது ஒரு பெரும் வைரஸ் குடும்பத்தைச் சேர்ந்தது. இவை சிறிய அளவிலான சளி, இருமல் முதல் கடுமையான சுவாசக் கோளாறு (SARS), மத்திய கிழக்கு சுவாசக் கோளாறு (MERS) ஆகிய நோய்களை உருவாக்கக் கூடியவை. SARS-CoV-2* எனப்படும் கொரோனா வைரஸ் SARS நோயை உருவாக்கிய வைரஸ் வகையைச் சேர்ந்ததாகும்.

கொரோனா வைரஸ் மிருகங்களிடம் இருந்து, குறிப்பாக வெளவால்களிடமிருந்து மனிதர்களுக்கு பரவிய 'ஸூனோடிக்'(Zoonotic) வகையைச் சேர்ந்தது. மிருகங்களை மட்டுமே தாக்கும் என்று கருதப்பட்ட SARS வகை வைரஸ், புனுகுப் பூனைகளுக்குப் பரவி முதல் முறையாக 2002-ம் ஆண்டு தெற்கு சீனாவின் குவாங்டாங் மாகாணத்தில் மனிதர்களுக்கு பரவியது.

அதேபோன்று, MERS வகை வைரஸ் கடந்த 2012-ம் ஆண்டு சவுதி அரேபியாவில் உள்ள ஒற்றைத் திமில் ஒட்டகங்களிடம் இருந்து மனிதர்களுக்கு பரவியது கண்டறியப்பட்டது. SARS-CoV-2 என்ற கொரோனா வைரஸ் வகை வெளவால்களிடம்

இருந்து மனிதர்களுக்கு பரவியுள்ளதற்கான ஆதாரம் உள்ளது. மற்ற கொரோனா வைரஸ்களைப் போன்றே SARS-CoV-2 வைரஸும் கோள வடிவத்தைக் கொண்டுள்ளது. இதில் மேற்பரப்பில் 'ஸ்பைக்' எனப்படும் பூஞ்சை போன்ற புரத வடிவம் உள்ளது. இவை கிரீடம் போன்ற தோற்றத்தைத் தருவதால் கொரோனா வைரஸ் என்று அழைக்கப்படுகிறது. இந்த புரத வடிவம் மனிதர்களின் செல்களுடன் இணைந்து மனித உடலுக்குள் நுழைய வாய்ப்பை உருவாக்கித் தருகிறது.

CoVid-19 நோயை உலகம் முழுக்க பரவக்கூடிய நோய் என்று உலக சுகாதார அமைப்பு அறிவித்துள்ளது. நோய் பாதிக்கப்பட்ட 2 முதல் 14 நாட்களுக்குள் சளி, காய்ச்சல், இருமல், மூச்சு விடுவதில் சிரமம் போன்ற அறிகுறிகள் தெரியும்.

நோய் எப்படி பரவும்?

நோய் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவரின் சுவாச குழாயில் இருந்து வெளியேறும் நீரின் மூலம் நோய் மற்றவருக்கு பரவும். நோய்பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் மூலம் பரவிய வைரஸ் இருக்கும் பொருளையோ, இடத்தையோ, மேற்பரப்பையோ மற்றவர் தொட்டு அவர் கைகளால் மூக்கு, கண், காது ஆகியவற்றை தொடும் போதும் அவருக்கும் நோய் பரவிவிடும்.

நோய்க்கான வேறு சில அறிகுறிகள்

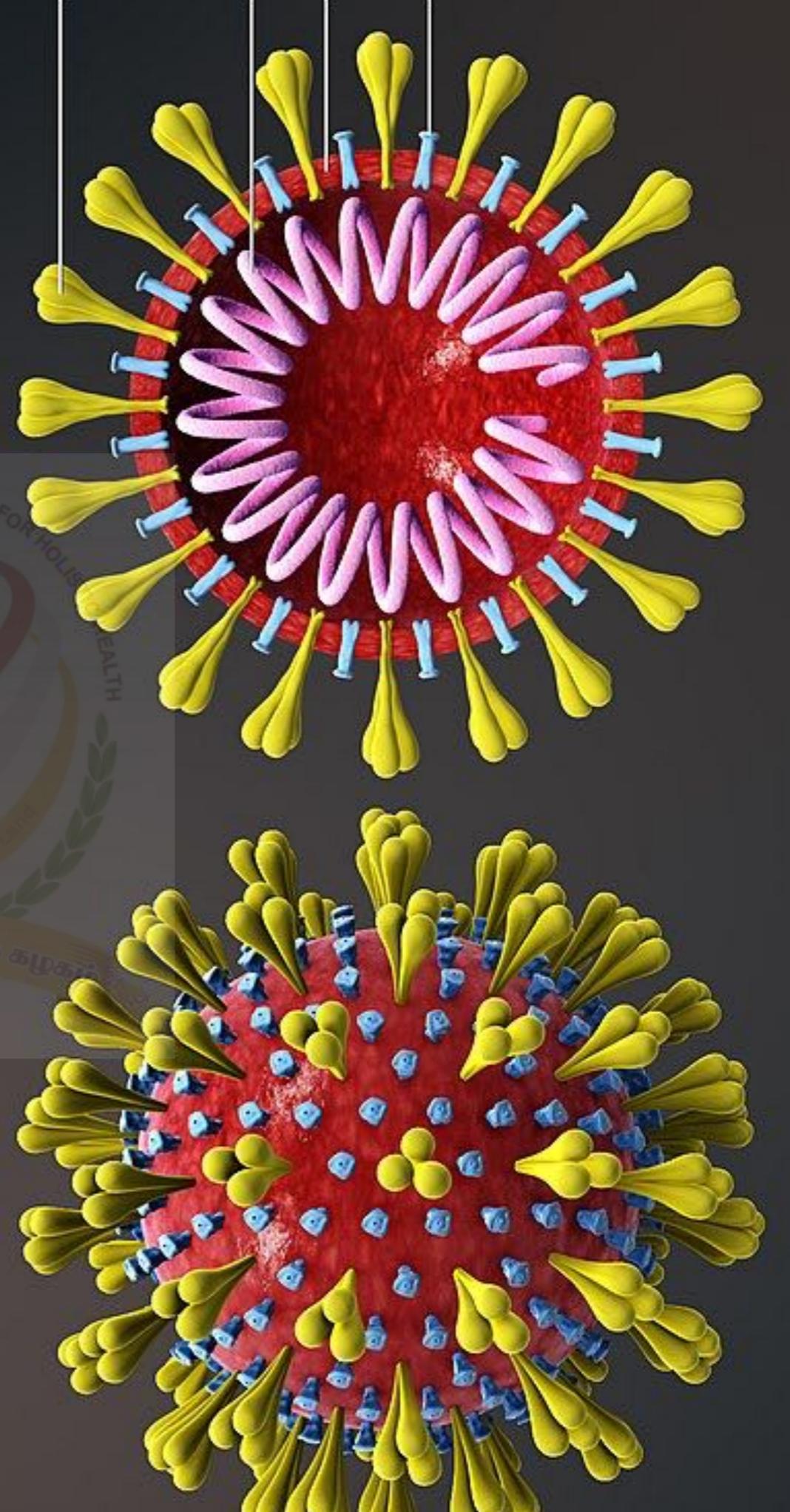
தீவிர சுவாச கோளாறு மற்றும் வெளிநாட்டு பயணங்கள்மேற்கொண்டவர்களை ஆரம்பகட்ட ஆய்வின்மூலம் அடையாளம் காணலாம். வைரஸ் நோயாளிகளுடன் தொடர்பு

உள்ளவர்களுக்கு சுவாச கோளாறு இருந்தாலும் அடையாளம் காணலாம். மத்திய சுகாதாரத்துறைவழிகாட்டுதல்படி, சாதாரண, நடுத்தர அல்லது கடுமையான காய்ச்சல் இருப்பவர்க ளுக்கு கொரோனா வைரஸ் தொற்று இருக்க வாய்ப்பு உள்ளது.

நோய்த் தொற்றை எப்படி கண்டறிவது?

'பாலிமரேஸ் செயின் ரியாக்ஷன் (PCR)' சோதனை மூலம் வைரஸ் தொற்றைக் கண்டறியலாம். இது டிஎன்ஏ ஆய்வின் மூலம் செய்யப்படும் சோதனை என்பதால் பாதிக்கப்பட்ட நபர் உடலில் வைரஸ் இருக்கிறதா? என்பதை விரைவில் கண்டறியலாம்.

- தகவல்களுக்கு நன்றி தமிழ் இந்து.





சித்த மருத்துவத்தில்
சுரம்

சுரம்

‘குடந்தனில் சீதமலாது சுரமும் வராது’

கொடும் வெப்பம் என்னும் பொருள் தரும் ‘சுள்’ என்னும் சொல்லின் அடியாகப் பிறந்ததே ‘சுரம்’ என்னும் சொல்.

சுள்-சுர்-சுரம் “சுள்ளுன்னு வெயிலடிக்குது”

என்ற உலக வழக்கினை இங்கு ஒப்புநோக்குக.

தீப்போல் சுடும் பாலை நிலத்தினை ‘சுரம்’ என குறிப்பிடுகின்றது தொல்காப்பியம்.

சுரமென மொழிதலும் வரைநிலையின்றே
(பொருள்-212) என்பது நூற்பா.

‘உடலில் தீப்போல் காயும் இயல்பினை உடைய நோய் சுரம்’ என்கின்றது சித்த மருத்துவம். இதனை,

சுரநிலம் போல சுடுநோய் சுரமென்றுரைப்பர் செரிகனத் துண்டா மனலம்
நரம்பின் வழியே தண்ணீர் உடம்பின் பெருகும் வெப்பம் பிழைசெய் நோயே

என்ற அடிகள் தெளிவுபடுத்தும்.

காய்ச்சல், வெப்பு, வெம்மை என்ற பல பெயர்களில் வழங்கப்படும் இந்நோய்க்கு காரணமாக பலவற்றைக் குறிப்பிட்டாலும் அடிப்படைக் காரணங்கள் இரண்டு. அவை:

‘அசீரணமன்றி சுரமும் வராது’

என்பவை ஐன்ஸ்டீனின் சார்பியல் கோட்பாடு போல எக்காலத்திற்கும் பொருந்தும் தேரையரின் வாக்கு. இவ்விரு காரணங்களும் ‘பசித்தீ’ எனும் செரிமானத்திற்கு உரிய அழல் குறைந்துள்ளதை நமக்கு மறைமுகமாக உணர்த்துகின்றன.

குடலில் சீதம் சேர்ந்த/அசீரண நிலையில் உடல் கனமாக தோன்றல், உணவு செரிக்காமை, கொட்டாவி, மயக்கம், சுவை அறியாமை, உடல் முழுவதும் குத்தல், குடைதல், உடல் நடுங்கல், உடல் கடுப்பு, உணவில் விருப்பம் இல்லாமல் இருத்தல், உடல் பலவீனம் முதலிய குணங்கள் உண்டாகும். இதனை சரி செய்ய தக்க மருந்துகள் எடுத்துக் கொண்டால் உடலில் உள்ள சீதம் அகன்று உடல் நல்ல நிலைக்கு திரும்பும்.

மருத்துவம் ஏதும் மேற்கொள்ளாமல் விடும்போது சுரம் உண்டாகின்றது மேலும் இத்துடன் நமது உணவு/செயல்பாடுகள் மற்றும் காலம் ஆகியவற்றின் தன்மைக்கேற்ப வளி, அழல், ஐயம் ஆகிய முத்தாதுக்களும் கேடடைந்து அதற்கேற்ற வகையில் அறுபத்து நான்கு வகையான சுரங்களாக பரிணமிக்கின்றன. இவற்றுள்,

மேலும், இம்முப்பகுப்பும் இருவகையுள் அடங்கும். அவைதன் வழி சுரம் - உடலில் தாதுக்களின் கூடுதல் குறைவால் உண்டாகும் சுரம். இவை 52 வகை

தன்வழி சுரங்கள்

1.வளி சுரம்	12.மந்த சுரம்	23.ஊன் சுரம்
2.அழல் சுரம்	13.நளிர் சுரம்	24.கொழுப்பு சுரம்
3.ஐய சுரம்	14.வெஞ்சுரம்	25.என்பு சுரம்
4. வளி அழல் சுரம்	15.மேனிச்சுரம்	26.மூளைச் சுரம்
5.வளி ஐய சுரம்	16.உள் சுரம்	27.விந்து சுரம்
6.அழல்வளி சுரம்	17.வெளிச்சுரம்	28.துன்பச் சுரம்
7.அழல் ஐய சுரம்	18.விட்டு வரும் சுரம்	29.முறை சுரம்
8.ஐயவளி சுரம்	19.விடா சுரம்	30.மயக்கச் சுரம்
9.ஐய அழல் சுரம்	20.சாரற் சுரம்	31.பிதற்றல் சுரம்
10.கலப்பு சுரம்	21.செங்கறைச் சுரம்	32.புழுச் சுரம்
11.கழிச்சல் சுரம்	22.ஏப்பசுரம்	

33.மஞ்சள் சுரம்	43.விக்கல் சுரம்
34.காலைச் சுரம்	44.வியர்வைச் சுரம்
35.பகற்சுரம்	45.தூங்கா சுரம்
36.மாலைச்சுரம்	46.இருமல் சுரம்
37.இராச்சுரம்	47.பழஞ்சுரம்
38.அதிகாலைச் சுரம்	48.கட்டிச்சுரம்
39.தீவறட்சி சுரம்	49.சீழ்ச்சுரம்
40.அனல்சுரம்	50.பல்கொப்புளச் சுரம்
41.வாந்தி சுரம்	51.நடுக்கல் சுரம்
42.கொட்டாவி சுரம்	52.வீக்க சுரம்

பிறவழிச் சுரங்கள்: பிறவழிச் சுரம் - முத்தாதுக்க ளின் காரணமில்லாமல் வேறு காரணங்களால் உண்டாகும். இவை பெரும்பாலும் திடீரென ஏற்படும் மன அதிர்ச்சியால் உண்டாகும். இவை 12 வகை

1.மோது சுரம்	7.நஞ்சுச் சுரம்
2.நாவேறு சுரம்	8.பயச் சுயம்
3.ஏவல் சுரம்	9.துக்க சுரம்
4.சேர்க்கை சுரம்	10.காமசுரம்
5.பூதச்சுரம்	11.தெய்வ சின சுரம்
6.மருந்து வேகசுரம்	12.சினச் சுரம்

மேற்கூறப்பட்ட 64 சுரங்களிலும் உண்டாகும் துணை நோய்கள் 24 ஆகும்.அவை:

1. வெப்பு நோய்கள்	13. கணை
2. சீத நோய்கள்	14. இருமல்
3. சன்னி	15. சயம்
4. சோகை	16. பொருமல்
5. மேகம்	17. சூலை
6. ஐய நோய்கள்	18. சொறி
7. அதிசாரம்	19. விரணம்
8. தாகம்	20. பித்தம்
9. வறட்சி	21. வாதம்
10. ரத்த பித்தம்	22. வாயு
11. சீழ் நோய்கள்	23. ஈளை
12. மச்சை நோய்கள்	24. இழுப்பு

இவற்றில் முக்கியமாக நாம் நோக்க வேண்டியவை ஈளை, இழுப்பு, சன்னி.

ஈளை:

ஐயவளி சுரம் இவைகளில் ஐயத்தின் பெருக்கால் வளிக் குற்றம் குறைந்து வளியின் செயலாகிய மலங்களை வெளித்தள்ளும் செயல் குறைவதால் நுரையீரலின் மலமாகிய சளியை வெளித்தள்ள முடியாது தங்கி ஈளை நோயைப் பிறப்பிக்கும்.

இழுப்பு:

மேற்கூறிய சுரங்களில் வளி குறையும். அவ்வளியின் குறைவால் மலம் கெட்டு, கபமும் கூடி இழுப்பு நோய் உண்டாகும்.

சன்னி:

சுரம் உள்ள பொழுதும் சுரம் விட்ட உடனும் ஆகாத உணவுகள், தகாத செயல்கள் ஆகியவற்றாலும் குற்றங்கள் எழும். சுரம் நீங்கியபின் பத்து நாட்கள் வரையில் குளிர்ந்த நீரைப் பருகுதல், புளிப்பு, உப்பு, துவர்ப்பு உள்ள பொருட்களை உண்ணுதல் சந்தனம், கற்பூரம், பூ போன்ற நறுமணங்களை முகர்தல், நெய், வெல்லம், எண்ணெய், தயிர் முதலிய குளிர்ச்சி தரும் பொருள்களை உண்ணல், வெற்றிலை பாக்கு கொண்டபின் பால் அருந்துதல், பெண்ணுடன் கூடல், அழுதல், சினம், மிக்க காற்று, பனி, நிலவு உள்ள இடங்களில் படுத்தல் இவற்றால் சன்னி உண்டாகும்.

மேற்கூறப்பட்ட மூன்றில் சன்னியை சுரநோயின் தொடர் நோயாகவே (complication) சித்த மருத்துவம் வகைப்படுத்தியுள்ளது. இந்த சன்னி 13 வகையாகும். அவற்றில் ஐய தொந்த சுரங்களின் தொடர் நோயாக வரும் அபிநியாச சன்னி, சீதாங்க சன்னி இரண்டும் நவீன மருத்துவமான ஆங்கில மருத்துவம் (Allopathy) குறிப்பிடும் நிமோனியா வின் குறிகுணங்களை ஒத்துள்ளன. இவற்றைப் பார்க்கும் முன்பு தற்போதைய கொள்ளை நோயாக உருவெடுத்துள்ள COVID-19 உடன் ஒத்துவரும் சுர வகைகளைக் காண்போம்.

ஐய சுரம்:

ஐய சுரம் உண்டாவதற்கு முன்பே காது இரைந்து, மத்தள ஒலியைப் போன்றும், இடி இடிப்பது போன்றும் காதில் ஒருவித ஓசை கேட்டுக் கொண்டே இருத்தல் போன்றும், தலையில் ஏதோ ஊறுதலைப் போலிருத்தலுமான முற்குறிகளைக் காட்டிச் சுரம் வரும். அச்சுரம் பெரிய நெருப்பில் எழும் சூட்டை போல காணும். சுரத்தின் தீவி ரத்திற்கு ஏற்ப உணவு உண்ணாமை, எப்பொருளிலும் வெறுப்படைதல், தூக்கமின்மை, உடல் தினவு, வாய் நீர் ஊறல், நாசுவை அறியாமை, நாக்கு, முகம் வெளுத்தல், இருமல், இரைப்பு உண்டாதல், மார்பும் தொண்டையும் நோதல், பெருமூச்சுவிடல், விக்கல், வாய் பிதற்றல் ஆகிய குறிகுணங்கள் இருக்கும்.

இருமல், விக்கல், உடல் குளிரல், வியர்வை, உடல் வெதும்பல், முகம், கை, கால் இவைகள் வெளுத்தல், தயக்கம், பெருமூச்சு, மார்பில் கோழை கட்டிக்கொண்டு குறுகுறுத்தல், மிக்க பேதி இவைகளையுடைய ஐயசுரம் மருத்துவர்களுக்கு வசப்படாது.

ஐயஅழல் சுரம்:

நாவின் மேற்புறத்தில் அரத்தைப் போல் சுரசுரத்தும், கீழ்ப்புறத்தில் வழு வழுத்தும் காணும். உடல்முழுவதும் சில்லிடும். உடல், கை, விலா, நெஞ்சு இவைகள் வெப்பம் கொள்வதோடு முகவாய்க்கட்டை தொங்கிவிடும். அன்றியும் கோழையாக வாந்தி எடுத்தல், மிகுந்த நீர்வேட்கை, பசி இருப்பினும் உணவு செல்லாமை, வெளுப்பாக அடிக்கடி கழிதல் என்னும் குறிகளோடு விடாச்சுரமும் காயும். மூக்கு நீர் பாய்தல், வெள்ளோக்காளம் உண்டாதல், நா இனித்து உலர்தல், சோம்பி இருத்தல், கண் சிவத்தல், நெஞ்சு எரிதல், கொடிய இருமல் வருதல், படுக்கையை விட்டு அடிக்கடி எழுந்து ஓடல், உரத்துப் பேசல், பெண்களின் மேல் இச்சை கொள்ளல், சிலவேளை உடல் வாடியும், மனம் தளர்ந்தும் இருத்தல், கை கால் வலித்தல், கண்கள் வாடிப் பஞ்சடைதல், படுக்கை பொருந்தாதிருத்தல் என்னும் சன்னி நோயின் குறிகுணங்களும் தொடரும்.

ஐயவளி சுரம்:

தலை நடுக்கம், உடல் விறைத்துக் கொள்ளல், அடுத்தடுத்து இருமல் வருதல், கை கால் குளிர்ந்தல், சுவையின்மை, உடல் நிறமும் வன்மையும் கெடல், ஈரல் இருக்கும் இடத்திலும் நெற்றி நடுவிலும் துடிப்புண்டாதல், உடல் மெலிந்து போதல், பெருமூச்சு வாங்குதல், அடிக்கடி கோழைக்கல், இனிப்பிலும் புளிப்பிலும் விருப்பம் உண்டாதல், உடல் சோர்வடைதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் காணும். சுரம் உள்ள போது ஏற்படும் அபத்தியத்தால் சன்னி உண்டாவதாக குறிப்பிட்டாலும் ஐய தொந்த சுரங்களில் அபத்தியம் இல்லாமலேயே குற்றங்களின் பாதிப்பிற்கேற்ப சன்னி நோய் உண்டாவதை இங்கு நாம்

கவனிக்க வேண்டும். இனி, முன்பு நாம் கூறியபடி, தற்காலம் COVID-19 நோயில் பெரும் உயிரிழப்புகளை ஏற்படுத்திக் கொண்டிருக்கும் சன்னி நிலைகளைக் காண்போம்.

சீதாங்க சன்னி:

இந்நோயில் உடலெங்கும் சில்லிட்டுருத்தல், இடைவிடா இருமலும், இளைப்பும் அடிக்கடி வருதல், உடல் தளர்ச்சி, விக்கல், உடல்வலி, வாந்தி, அழற்சி, மூர்ச்சை உண்டாதல், படுக்கையில் உள்ளபோதும் உடல் அசைவது போல நடுங்கல், அடிக்கடி பேதியாதல், அதிக துன்பத்தால் புலம்பிக்கொண்டே பேசுதல் ஆகியன காணப்படும்.

அபிநியாச சன்னி:

இது முக்குற்றங்கள் ஆகிய காற்று, தீ, ஐயம் என்னும் மூன்றும் ஒரே காலத்தில் தத்தம் அளவில் மிகுந்து ஐயத்தை மேற்கொண்டு வரும் நோயாகும். இந்நோயில் இருமல், இரைப்பு, விடாச்சுரம், நா பலநிறம் அடைதல், வறண்டு போதல், மயக்கம், உடலெங்கும் நோதல், வியர்த்தல், உடலின் வன்மை குறைதல், மிகுந்த சுரங்காய்தல் முதலியன உண்டாகும்.

மேற்கூறப்பட்ட இரு சன்னிகளும் தக்க பெரு மருந்துகளால் 15 நாட்களில் தீரும். அப்படி தீராவிட்டால் குறித்த நாட்களில் கொல்லும்.



நிலவேம்புக்குடிநீர் -
மீள்பதிவு

★ SIDDHA FOR HOLISTIC HEALTH

ருத்துவக் கழகம்

நேரம் கழித்து சாப்பிட வேண்டும்? என பல்வேறு வகையான கேள்விகள்.

சமூக வலைத்தளங்களையும், நாளிதழ்களையும் கூட விட்டு வைக்கவில்லை நிலவேம்புக்குடிநீர். ஏறத்தாழ அனைத்து நாளிதழ்களிலும், வார,மாத இதழ்களிலும் நிலவேம்புக்குடிநீர் குறித்த கட்டுரைகள் இடம் பெற்றிருந்தது. சமூக வலைத்தளங்களை நிரப்பி இருந்தது நிலவேம்புக்குடிநீர் குறித்த கட்டுரைகள். நிலவேம்பு பொடிக்கும், நிலவேம்புக் குடிநீர் சூரணத்திற்கும் வேறுபாடு அறியாத பல பதிவுகள் சிரிப்பை வரவழைத்தன.

தயாரிப்பு முறைகள் குறித்த பல குழப்பங்கள் அதிலொன்று. இரண்டு கிராம் பொடியை 100 மிலி நீருடன் கலந்து மூடிவைத்து (!) அடுப்பேற்றி இலேசாக (!!) கொதிக்க வைத்து வடிகட்டி குடிக்க சொல்லி அதிர்ச்சியூட்டியது. இன்னொரு பதிவில், நிலவேம்புக்குடிநீர் தொடர்ந்து குடித்தால் மூட்டுவலி வருமே என புலம்பியதை பார்க்க முடிந்தது.

எப்பொழுதும் உயர்வு நவீன அணியிலேயே நோக்கும் கும்பல் நிலவேம்புக்குடிநீர் குடித்தால் உடலிலுள்ள அனைத்து நோய்களும் குணமாகும், கருப்பை வலுப்பெறும், நீரிழிவு குணமாகும், இதய நோய் வராது காக்கும் என மிரட்டியது.

நிலவேம்புக்குடிநீர் குறித்த வினாக்களுக்கு விளக்கம்தான் என்ன என்பதை அறிவதற்கு முன் பொடி, சூரணம், குடிநீர் சூரணம் பற்றிய விவரம் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

பொடி என்பது தனித்த மூலிகையையோ, உலர் சரக்குகளையோ பொடித்து சலித்து எடுத்து கொள்வது.

சூரணம் என்பது ஒன்றிற்கு மேற்பட்ட உலர் மூலிகைகள், உலர் சரக்குகள் இவற்றை தனித்தனியாகப் பொடித்து குறிப்பிட்ட அளவில் எடுத்து கலந்து சலித்து வைத்துக்கொள்வது.

குடிநீர்ச் சூரணம் என்பது மூலிகைகள், உலர் சரக்குகளை ஒன்றிரண்டாக இடித்து குறிப்பிட்ட அளவில் கலந்து எடுத்துக்கொள்வது. சூரணம், பொடி போன்று மென்மையான பொடியாக இருக்காமல் குடிநீர் தயாரிப்பதற்கு ஏதுவாக ஒன்றிரண்டாக இடிக்கப்பட்டோ, அரைக்கப்பட்டோ இருக்கும். குடிநீர் வேண்டப்படும் அளவிற்கு நான்கு மடங்கு அல்லது எட்டு மடங்கு நீர் விட்டு நாலில் ஒன்றாகவோ, எட்டில் ஒன்றாகவோ வற்ற வைத்து வடிகட்டி குடிக்க வேண்டும்.

சில குடிநீர் தயாரிக்க பதினாறில் ஒன்றாகக் கூட வற்ற வைக்க வேண்டிய தயாரிப்பு முறைகளை நூற்களில் காணலாம்.

நிலவேம்புக்குடிநீர்ச் சூரணத்தில், நிலவேம்பு, வெட்டிவேர், விலாமிச்ச வேர், சுக்கு, மிளகு, பேய்புடல், பற்படாகம், சந்தனம், கோரைக்கிழங்கு, ஆகிய சரக்குகள் சம அளவு எடுக்கப்பட்டு ஒன்றிரண்டாக அரைக்கப்பட்டு இருக்கும்.

நிலவேம்புக்குடிநீர்(கசாயம்) தயாரிக்கும் முறை:

குறைந்தது 30 கிராம் அளவு நிலவேம்புகுடிநீர்ச் சூரணம் எடுத்து ஒரு லிட்டர் நீர் விட்டு கொதிக்க வைத்து 250 மில்லியாக வற்ற வைத்து வடிகட்டி, ஒரு பிளாஸ்கில் வைத்துக்கொண்டு காலை முதல் மாலை வரை ஒவ்வொரு மூன்று மணி நேரத்திற்கும் ஒரு முறை 50 மில்லியாக குடித்து வரவும்.

அளவு:

பெரியவர்களுக்கு - 50மிலி

6 வயது முதல் 12 வயதுக்குள் - 30மிலி

3-6 வயதுக்குள் - 10-15மிலி

தீவிர சுரநிலையில் ஒரு நாளில் மூன்று முதல் ஐந்து வேளை அருந்தலாம். இவ்வாறு மூன்று நாட்களுக்கு அருந்துவது நல்லது. கசப்பு, காரம் கலந்த மணமான நிலவேம்புக்குடிநீர் சுரத்தை தீர்க்க வல்லது, ஆகையால், தேன் சேர்த்தல், வெல்லம் சாப்பிடுதல் ஆகியவற்றை தவிர்க்கலாம். இளஞ்சூடாக இருக்கையில் அருந்துவது நன்று. நாட்பட்ட நோய்களுக்கு ஆங்கில மருந்து சாப்பிட்டுக்கொண்டிருப்பவர்களும், கர்ப்பிணி பெண்களும், பாலூட்டும் தாய்மார்களும் என எல்லா தரப்பினரும் நிலவேம்புக் குடிநீரை அருந்தலாம்.

சுரம் குறைந்து சுரத்தினால் ஏற்பட்ட அயர்ச்சி குறைய ஒரு நாளைக்கு ஒரு வேளை அருந்தலாம். சுரம் வராமல் தடுக்கும் பொருட்டு நோயெதிர்ப்புத்திறனை வலுப்படுத்த வாரம் ஒருமுறை மேற்குறிப்பிட்ட அளவில் காய்ச்சி குடும்பத்தினர் அனைவரும் அருந்தலாம்.

நிலவேம்புக்குடிநீர், சுரத்தையும், உடல் வலியையும், இரத்தத்திலுள்ள சர்க்கரை அளவைக் கட்டுப்படுத்துவதையும், பல்வேறு ஆய்வுகள் உறுதிப்படுத்துகின்றன. சர்க்கரை நோயர்கள் நிலவேம்புக்குடிநீரை தொடர்ந்து எடுக்கலாமா என்ற ஐயமெழுகிறது அல்லவா? நீரிழிவு நோய்க்கான மருந்தாக துவர்ப்பு சுவையுடைய மூலிகைகளை யே தொடர்ந்து பயன்படுத்துவது நலம்தரும். கசப்பு சுவையை நீரிழிவில் அதிக சர்க்கரையை குறைக்க குறிப்பிட்ட கால அளவில் பயன்படுத்தலாம். தொடர்ந்து கசப்பு சுவையுடைய மருந்துகளை பயன்படுத்தினால் தோல் நோய்கள் ஏற்பட வாய்ப்பு மிக அதிகம். ஆகையால் நீரிழிவு நோய்க்கு தொடர் மருந்தாக நிலவேம்புக்குடிநீரை பயன்படுத்தாமல் இருப்பதே நல்லது.

நிலவேம்புக்குடிநீர் மட்டுமே அனைத்து சுரங்களையும் தீர்க்கும் அருமருந்து அன்று. குடிநீர் என்பது உடலில் எளிதில் உட்கிரகித்து உடனடி பலனை அளிக்க கூடிய அடிப்படையான எளிய தயாரிப்பு முறை மருந்து. சுரத்திற்கு ஏராளமான மருந்துகள் சித்த மருத்துவத்தில் உள்ளன. குளிகை, பற்பம், செந்தூரம், கட்டு என பல உயர்வகை மருந்துகள் ஏராளமாய் பயன்பாட்டில் உள்ளன.

சுரத்திற்கான எளிய அடிப்படையான மருந்து நிலவேம்புக்குடிநீர் என்ற புரிதலும், சுரம் தொடர்ந்தால் சித்த மருத்துவர்களை அணுகி பிற மருந்துகளை பெற்றுக் குணமாகலாம் என்பதும் தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய உண்மை!



சுரம் நீக்கும் குடிநீர்கள்





நிலவேம்புக் குடிநீர்

ஆதாரம் :

சித்த வைத்திய திரட்டு



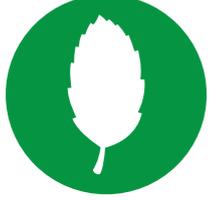
நிலவேம்புக் குடிநீர் - சேரும் சரக்குகள்



நிலவேம்பு - 8.75 gm
(Andrographis paniculata)



பேய்ப்புடல் - 8.75 gm
(Trichosanthes cucumerina)



வெட்டிவேர் - 8.75 gm
(Vetivera zizanoides)



கோரைக்கிழங்கு - 8.75 gm
(Cyperus rotundus)



விலாமிச்சுவேர் - 8.75 gm
(Coleus Vettiveroides)



சுக்கு - 8.75 gm
(Zingiber officinalae)



சந்தனத்தூள் - 8.75 gm
(Santalum album)



மிளகு - 8.75 gm
(Piper nigrum)



பற்பாடகம் - 8.75 gm
(Mollugo cerviana)

நிலவேம்பு

Botanical
Name

*Andrographis
paniculata*

இயல்பு

சிறுசெடி

பயன்படும்

சமூலம்

உறுப்பு

பொதுக்குணம் : நிலவேம்புக்கு வாதசுரம், நீர்க்கோவை, சுரங்கள், பித்தத்தின் பிறழ்ச்சியால் ஏற்படும் மயக்கம் முதலியவை நீங்கும். புத்திக்கு தெளிவை கொடுக்கும்.

வாதசுரம் நீரேற்றம் மாற்றுஞ் சுரதோடே
காதமென ஓடக் கடியுங்காண் - மாதரசே!
பித்த மயக்கறுக்கும் பின்பு தெளிவைக்கொடுக்கும்
சுத்தநில வேம்பின் தொழில்.

அகத்தியர் குணவாகடம்

பற்பாடகம்

Botanical Name *Mollugo cerviana*

இயல்பு புல்வகை

பயன்படும் உறுப்பு சமூலம்

பற்படாகத்தால் ஐயவளி சுரம் (கபவாத சுரம்) தீராததாகம், பைத்தியம், பித்தம் முதலியவை நீங்கும். கண்கள் குளிரும்.

சீதவா தச்சுரமுந் தீராத தாகமும் போம்
போதவிரு கண்குளிரும் பொய்யலவே - பூதலத்துள்
வற்பார் பயித்தியமு மாபித்த முந்தொலையும்
பற்பாட கத்தை யுன்னிப் (பார்)

அகத்தியர் குணவாகடம்

சுக்கு

Botanical Name *Zingiber officinale*

இயல்பு

புதர்

பயன்படும் உறுப்பு வேர்க்கிழங்கு

சுக்கினால் சூலை, மந்தம் - அசீரணம், நெஞ்செரிச்சல், தோடம், ஏப்பம், சூடு, மூலம், இரைப்பு, இருமல், மூக்கு நீர்பாய்தல், ஐயநோய், அதிசாரபேதி, வாதகுன்மம், ஆமம் - மந்தம், குளிர்ச்சி ஆகியவை நீங்கும்

சூலைமந்தம் நெஞ்செரிப்பு தோடமேப் பம்மழலை
மூலம் இரைப்பிருமல் மூக்குநீர் - வாலகப
தோடமதி சாரந் தொடர்வாத குன்மநீர்த்
தோடம் ஆ மம் போக்குஞ் சுக்கு

அகத்தியர் குணவாகடம்

வெட்டிவேர்

Botanical Name *Vetivera zizanooides*

இயல்பு

புதர் (புல்வகை)

பயன்படும் உறுப்பு வேர்

வெட்டிவேரினால் பித்தத்தின் பிறழ்ச்சி (அ) பித்த பிறழ்ச்சியால் ஏற்படும் தாகம், காமாலை, பித்தத்தினால் அதிகப்படும் சூடு, குட்டம், தலைநோய், தாதுநட்டம், தீயால் ஏற்படும் புண், மார்பகத்தில் ஏற்படும் புண், மூர்ச்சை, விழிநோய், மேகக்கட்டி முதலியவை நீங்கும்.

பித்தவி தாகம் சகிகா மிலங்கறைப் பித்தமனற்
றத்திடுட குட்டஞ் சிரநோய் களமடி தாதுநட்ட
மத்தம னற்புண் டனப்புண்வன் மூர்ச்சை வரிவிழிநோய்
வித்திர மேகத்தின் கட்டியும் போம் வெட்டிவேரினுக்கே
அகத்தியர் குணவாகடம்



விலாமிச்ச வேர்

Botanical Name *Coleus Vettiveroides*

இயல்பு சிறுசெடி

பயன்படும் உறுப்பு வேர்

விலாமிச்ச வேரினால் மேகம், கண்ணெரிவு, இரத்த பித்தம், தாகம், வெறிநோய், மூர்ச்சை, பித்தத்தின் பிறழ்ச்சியால் ஏற்படும் மயக்கம், சோகை, தலைநோய், அதிகப்படியான சுரம் ஆகியவை நீங்கும்.

மேகம் விழியெரிச்சல் வீறிரத்த பித்தமொடு
தாகமத மூர்ச்சைபித்தந் தன்மயக்கம் - சோகஞ்
சிரநோய் இவையேகுஞ் செய்யவிலா மிச்சக்
கெரிசுரமும் இல்லை யிசை

அகத்தியர் குணவாகடம்

சந்தனம்

Botanical Name *Santalum album*

இயல்பு

மரம்

பயன்படும் உறுப்பு கட்டை

சந்தனத்தால் பிறழ்நிலை அடைந்த வாத, பித்தம், கபம் மூன்றும் சமப்படும் மனப்பிரமை, சுரம், மேகம், தாகம், சூடு, சொறி ஆகியவை நீங்கும். உடல் வன்மை பெருகும்.

கோதில் சந்தனஞ் சீதோஷ்ணங் கொண்டிருக்கும்
வாதபித்தம் ஐயம் மனப்பிரமை — ஓதுசுரம்
மேகம் தனித்தாகம் வெப்பு சொறி யும்போக்கும்
ஆகந் தனக்குறுதி யாம்”

அகத்தியர் குணவாகடம்



பேய்ப்புடல்

Botanical Name *Trichosanthes cucumerina*

இயல்பு கொடி

பயன்படும் உறுப்பு கொடி

பேய்ப்புடலால் பித்தசுரம், கபசுரம், காமாலை, மசூரிகை, தாகம், மயக்கம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

பித்தசுரஞ் சீதசுரம் பீரிக்குங் காமாலை
யுற்றம சூரி யுழற்றாக நித்தியமுங்
காய்ப்புடலை யுண்ணக் கவிழ்க்கின்ற பித்தமும்போம்
பேய்ப்புடலை யுண்பாரைப் பேணு

அகத்தியர் குணவாகடம்

கோரைக்கிழங்கு

Botanical Name *Cyperus rotundus*

இயல்பு

புல்

பயன்படும் உறுப்பு வேர்க்கிழங்கு

கோரைக் கிழங்கால் கபசுரம், இரத்தபித்தம், வாதசுரம், அதிசாரபேதி, பித்தம், சூடு, தாகம், ஐயம், குதிவாதம் எனும் குதிங்கால் வலி, சோபை, வாந்தி ஆகியவை நீங்கும்.

“சத சுரந்தீர்க்குஞ் செம்புனல்பித் தம்போகும்
வாத சுரந்தணிக்கும் வையகத்தில் - வேதைசெய்ய
வந்த பிணியையெல்லாம் வாட்டுமுத் தக்காசு
கொந்துலவும் வார்குழலே கூறு”

அகத்தியர் குணவாகடம்

மிளகு

Botanical Name *Piper nigrum*

இயல்பு

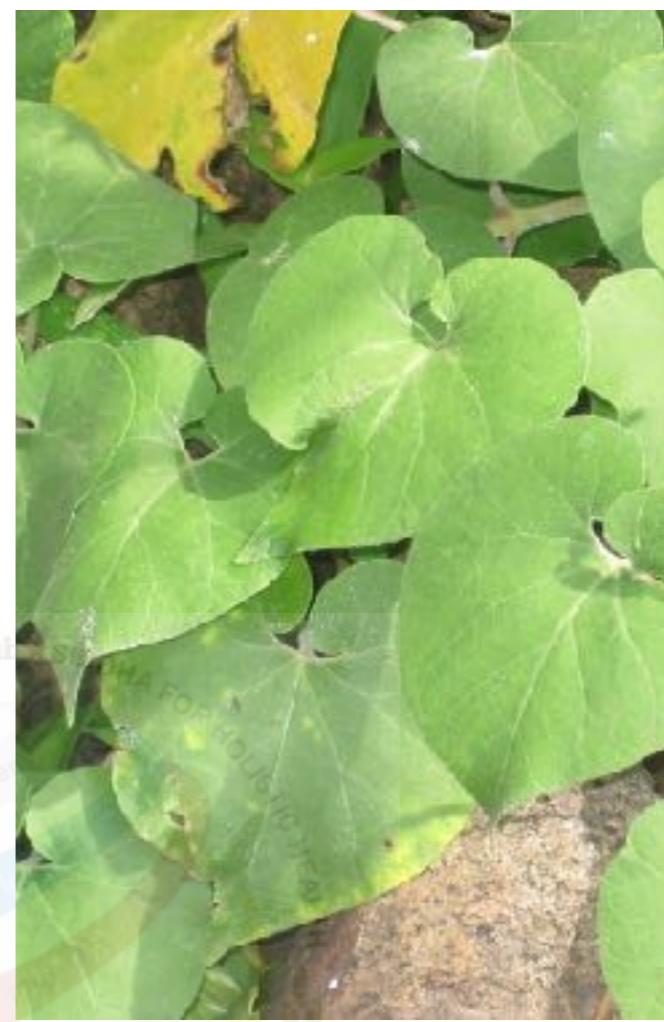
கொடி

பயன்படும் உறுப்பு உலர்ந்த பழம்

மிளகினால் ஐயசுரம், பாண்டு, ஐயம், பேதி, குன்மம், வாதம், சுவையின்மை, பித்தம், மூலம், சன்னி, மூர்ச்சை, மேகம், காசம் ஆகியவை நீங்கும்.

சீதசுரம் பாண்டு சிலேத்மங் கிராணிகுன்மம்
வாதம் அருசிபித்தம் மாமூலம் - ஒதுசன்னி
யாசமபஸ் மாரம் அடன்மேகம் காசமிவை
நாசங் கறிமிளகினால்

அகத்தியர் குணவாகடம்



சர்வசுரக் குடிநீர்-1

ஆதாரம் :

கண்ணுசாமி பரம்பரை
வைத்தியம்



சர்வசுரக் குடிநீர் -1 - சேரும் சரக்குகள்



நிலவேம்பு - 35 gm
(Andrographis paniculata)



தூதுவேளை - 35 gm
(Solanum trilobatum)



கண்டங்கத்திரி - 35 gm
(Solanum surratense)



கோரைக்கிழங்கு - 35 gm
(Cyperus rotundus)



ஆடாதோடை - 35 gm
(Justicia Adhatoda)



விஷணுகிரந்தி - 35 gm
(Evolvulus alsinoides)



பற்படாகம் - 35 gm
(Mollugo cerviana)



சீந்தில் - 35 gm
(Tinospora cordifolia)



சிற்றாமுட்டி - 35 gm
(Pavonia zeylanica)



பேராமுட்டி - 35 gm
(Pavonia odorata)



வேப்பம்பட்டை - 35 gm
(Azadirachta indica)



முசுமுசுக்கை - 35 gm
(Mukia maduaspataana)

சர்வசுரக் குடிநீர் -1 - சேரும் சரக்குகள்



மாதுளம்வேர் - 35 gm
(Punica granatum)



தும்பை - 35 gm
(Leucas aspera)



பேய்ப்புடல் - 35 gm
(Trichosanthes cucumerina)



நாய்த்துளசி - 35 gm
(Ocimum canum)



கண்டுபாரங்கி - 12.6 gm
(Clerodendrum serratum)



தாளிசப்பத்திரி - 12.6 gm
(Taxus buccata)



சுக்கு - 12.6 gm
(Zingiber officinale)



சிற்றரத்தை - 12.6 gm
(Alpinia calcarata)



திப்பிலிவேர் - 12.6 gm
(Piper longum)



திப்பிலி - 12.6 gm
(Piper longum)

நிலவேம்பு

Botanical
Name

*Andrographis
paniculata*

இயல்பு

சிறுசெடி

பயன்படும்

சமூலம்

உறுப்பு

பொதுகுணம் : நிலவேம்புக்கு வாதசுரம், நீர்க்கோவை, சுரங்கள், பித்தத்தின் பிறழ்ச்சியால் ஏற்படும் மயக்கம் முதலியவை நீங்கும். புத்திக்கு தெளிவை கொடுக்கும்.

வாதசுரம் நீரேற்றம் மாற்றுஞ் சுரதோடே
காதமென ஓடக் கடியங்காண் - மாதரசே!
பித்த மயக்கறுக்கும் பின்பு தெளிவைக் கொடுக்கும்
சுத்தநில வேம்பின் தொழில்.

அகத்தியர் குணவாகடம்

தூதுவேளை

Botanical Name *Solanum trilobatum*

இயல்பு

முள்கொடி

பயன்படும் உறுப்பு இலை, தண்டு

தூதுவேளையால் காதுமந்தம், காதெழுச்சி, காசம், அரிப்பு, மதம்(வெறிநோய்) மந்தம், முக்குற்றம், சூலை, தாதுநட்டம் முதலியவை நீங்கும்

“தாதுமந்தம் காதெழுச்சி காசந் தினவுமதம்
ஓதுமந்தம் முத்தோடம் உட்சூலை தாதுநட்டம்
மீதுளைப் பத்திரியை மேவச்செய் வாராய்ந்தோர்
தூதுளைப் பத்திரியைத் துய்த்து”

(தே.கு)



கண்டங்கத்திரி

Botanical Name *Solanum surratense*

இயல்பு சிறு முட்செடி

பயன்படும் உறுப்பு சமூலம் இலை, பழம்

கண்டங்கத்திரியினால் இருமல், சுவாசகாசம், சயம், மந்தம், சூடு,சுரம், சன்னி, தோடம், முதலானவைகள் நீங்கும். கண்டங்கத்திரி பழத்தினால் காசம்(இருமல்), சுவாசகாசம்,ஐயம், பல்லரணை, சொறி முதலானவை நீங்கும். பசியை உண்டாக்கும்.

“காச சுவாசங் கதித்தசய மந்தமனல் வீசுசுரஞ் சன்னி விளைதோடம் - ஆசுறுங்கால் இத்தரையு ணிற்கா எரிகாரஞ் சேர்க்கண்டங் கத்திரியுண் டாமாகிற் காண்”. (அ.கு)



கோரைக்கிழங்கு

Botanical Name *Cyperus rotundus*

இயல்பு

புல்

பயன்படும் உறுப்பு வேர்க்கிழங்கு

கோரைக் கிழங்கால் கபசுரம், இரத்தபித்தம், வாதசுரம், அதிசாரபேதி, பித்தம், சூடு, தாகம், ஐயம், குதிவாதம் எனும் குதிங்கால் வலி, சோபை, வாந்தி ஆகியவை நீங்கும்.

“சத சுரந்தீர்க்குஞ் செம்புனல்பித் தம்போகும்
வாத சுரந்தணிக்கும் வையகத்தில் - வேதைசெய்ய
வந்த பிணியையெல்லாம் வாட்டுமுத் தக்காசு
கொந்துலவும் வார்குழலே கூறு”

அகத்தியர் குணவாகடம்

ஆடாதோடை

Botanical Name *Justicia Adhatoda*

இயல்பு

புதர் செடி

பயன்படும் உறுப்பு இலை, வேர்

ஆடாதோடையினால் பிறழ்நிலையடைந்த ஐயம், வாதம், சுரம், 13 வகை சன்னி ஆகியவை நீங்கும். உடலில் உள்ள பலநோய்கள் நீங்கும்.

“காச சுவாசங் கதித்தசய மந்தமனல்
வீசுசுரஞ் சன்னி விளைதோடம் - ஆசுறுங்கால்
இத்தரையு ணிற்கா எரிகாரஞ் சேர்க்கண்டங்
கத்திரியுண் டாமாகிற் காண்”. (அ.கு)



விஷ்ணுகிரந்தி

Botanical Name *Evolvulus alsinoides*

இயல்பு

சிறுசெடி

பயன்படும் உறுப்பு சமூலம்

விஷ்ணுகிரந்தியால் தீராத கடினமான சுரம், ஐயம், சூடு, வாதநோய், ஐயத்தினால் ஏற்படும் சளி மற்றும் இருமல் ஆகியவை நீங்கும்.

“செய்யமா லின்கிராந்திதீராத வல்லசுரத் தைய மறுக்கும் அனல்தணிக்கும் - வெய்யகப காச இருமலையுங் கட்டறுக்கும் வாதத்தால் ஊசலா டும்பிணிபோக் கும்”.

(அ.கு)



பற்பாடகம்

Botanical Name *Mollugo cerviana*

இயல்பு புல்வகை

பயன்படும் உறுப்பு சமூலம்

பற்படாகத்தால் ஐயவளி சுரம் (கபவாத சுரம்) தீராததாகம், பைத்தியம், பித்தம் முதலியவை நீங்கும். கண்கள் குளிரும்.

சீதவா தச்சுரமுந் தீராத தாகமும் போம்
போதவிரு கண்குளிரும் பொய்யலவே - பூதலத்துள்
வற்பார் பயித்தியமு மாபித்த முந்தொலையும்
பற்பாட கத்தை யுன்னிப் (பார்)

அகத்தியர் குணவாகடம்

சீந்தில்

Botanical Name *Tinospora cordifolia*

இயல்பு கொடி

பயன்படும் உறுப்பு கொடி (கட்டை)

சீந்திலுடன் கடுக்காய், சிவதைவேர், களிப்பாக்கு, சுக்கு, கடுகுரோகிணி, கற்றாழை சருகு முதலியவற்றை ஒரே அளவில் எடுத்து தண்ணீர் சேர்த்து எட்டில் ஒன்றாக வற்ற வைத்து குடித்து வர மாந்தம் (அசீரணத்தால் ஏற்படும் சுரம் நீங்கும்: வயிறு கழியும்

“சீந்திற் றண்டுங் கடுக்காயுஞ் சிவதை வேருங் களிப்பாக்கும் காய்ந்த சுக்கும் ரோகணியுங் கன்னி சருகுங் கலந்தெடுத்தே ஏந்து முலையாய் நீர்விட்டே மெட்டொன் றாக்கிக் கொள்கட்டு மாந்த மான சுரந்தீரும் வயிறுங் கழியுங் கண்டாயே”



சிற்றாமுட்டி

Botanical Name *Pavonia zeylanica*

இயல்பு புதர்செடி

பயன்படும் உறுப்பு முழுச்செடி

சிற்றாமுட்டியால் அத்தி சுரம் - எலும்பை பற்றிய சுரம் முதலாக பலவகையான சுரங்கள், பித்தம் முதலியவை நீங்கும்: கண்களுக்கு ஒளியை கொடுக்கும்: தைலங்களில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

“அத்தி சுரமுதல் அனந்தசுரம் பித்தமும் போம்
மெத்த விழிக்கொளியாம் வீறுதயி — லத்திற்காம்
நற்றா மரைத்திருவு நாடு மெழிற்றிருவே
சிற்றாமுட்டி தத்துரைச் செப்பு”.

(அ.கு)

பேராமுட்டி

Botanical Name *Pavonia odorata*

இயல்பு புதர்செடி

பயன்படும் உறுப்பு முழுச்செடி

வாதசுரம், தாகம், குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் கணம் மற்றும் மாந்தம், சீதசுரம், பித்தம் ஆகியவை நீங்கும்.

“வாதசுரம் தாகம் மதலைக் கணமாந்தம் சீதசுரம் பித்தமெனச் செப்பணங்கும் - ஒதுநம்பாற் சோரமுட் டிக்கேகுஞ் செய்ய மடமயிலே பேராமுட் டித்துரைப் பேசு”.

(தே. கு)

வேம்பு

Botanical Name *Azadirachta indica*

இயல்பு மரம்

பயன்படும் உறுப்பு பட்டை

வேம்பினால் சுரம், சுரத்தினால் பிறழ்நிலை அடைந்த வாதம் உடல்வலி, அயர்ச்சி, மூலம், கணம், மாந்தம், எரிபூச்சி, குன்மம் முதலியவை குணமாகும்: மலக்கட்டு நீங்கும்.

“ஓதரிய வேம்பை யுறைக்கிற் சுரமுடனே வாதமறு மூலகண மாந்தம்போந் - தீதாய் உதிருமெரி பூச்சிகுன்ம மோதா தொழியுஞ் சிதறுமலம் போகுமெனத் தேர்.”

(அ.கு)



முசுமுசுக்கைக

Botanical Name *Mukia
madraspata*

இயல்பு கொடி

பயன்படும் உறுப்பு கொடி, இலை

முசுமுசுக்கையால் இருமல், கோழை(சளி),
இரைப்பு(முச்சுதிணறல்) இவற்றை
தொடர்ந்து ஏற்படும் புகைச்சல், நீர்க்கோவை
(அ) மூக்கு நீர் பாய்தல் முதலியவற்றை
நீக்கும்.

“இருமலுட னீளை யிரைப்பு புகைச்சல்
மருவுகின்ற நீர்த்தோடம் மாறுந் - திருவுடைய
மானே முசுமுசுக்கை மாமூலி யவ்விலையைத்
தானே யருந்துவர்க்குத் தான்”.

(அ.கு)



மாதுளை

Botanical Name *Punica granatum*

இயல்பு

சிறுமரம்

பயன்படும் உறுப்பு உறுப்பு – வேர்

மாதுளையின் வேர் மற்றும் பிஞ்சினால் வாந்தி, அதிசாரபேதி, சூடு, தாகம் முதலியவை நீங்கும். உடல்வன்மை கூட்டும்

“மாதுளைவேர் பிஞ்சிவைக்கு வாந்தியதி சாரம்போம்
தாதுவுமாம் அக்கனிக்குத் தாகம்போம் - சூதைநிகர்
வன்னமுலை யாய் இலைகாய் மாமலர்க ளுக்குமுனஞ்
சொன்னவையெலாம்போகுஞ் சொல்”

(அ.கு)



தும்பை

Botanical Name *Leucas aspera*

இயல்பு

சிறுமரம்

பயன்படும் உறுப்பு உறுப்பு – வேர்

தும்பையினால் தீராக பல கப நோய்கள், சன்னி, முதலியவை நீக்கும்: இச்சாற்றை மூக்கில் பிழிய சளியை கரைத்து வெளிப்படுத்தும்: பித்தத்தை சமப்படுத்தும்.

“மீளாக் கப பிணியை மேலிட்ட கன்னிகளைத் தூளாக்கித் தூரத் தூரத்தலாற் கேள் - நசியக் கைமுறையா னீரைக் கழட்டலாற் காய்ந்திடலால் ஐமுகனார் வெற்றிபித்த மாம்.”

(தேரன் வெண்பா)



பேய்ப்புடல்

Botanical Name *Trichosanthes cucumerina*

இயல்பு கொடி

பயன்படும் உறுப்பு கொடி

பேய்ப்புடலால் பித்தசுரம், கபசுரம், காமாலை, மசூரிகை, தாகம், மயக்கம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

பித்தசுரஞ் சீதசுரம் பீரிக்குங் காமாலை
யுற்றம சூரி யுழற்றாக நித்தியமுங்
காய்ப்புடலை யுண்ணக் கவிழ்க்கின்ற பித்தமும்போம்
பேய்ப்புடலை யுண்பாரைப் பேணு

அகத்தியர் குணவாகடம்

நாய்த்துளசி

Botanical Name *Ocimum canum*

இயல்பு

செடி

பயன்படும் உறுப்பு

இலை

நாய்த்துளசியால் சளி, குத்திருமல், முக்குற்றம், சூடு ஆகியவைகள் நீங்கும். உடலுக்கு வன்மையைத் தரும்.

“கபத்தோடு குத்திருமல் காணா தொழியும் சபத்தைசெய் முத்தோடம் சாடும் - விபத்தழலைச் சாய்த்துடலைப் போசிக்கும் தரணியில் உள்ளோர்க்கு நாய்த்துளசி தன்னை நவில்.”

(அ.கு)

கண்டுபாரங்கி (அ) சிறுதேக்கு

Botanical Name *Clerodendrum
serratum*

இயல்பு புதர் தாவரம்

பயன்படும் உறுப்பு இலை, வேர்

கண்டுபாரங்கி என்கிற சிறுதேக்கினால்
பித்தம் மற்றும் கபநோய்கள், நாட்பட்ட
சுவாசகாசம் (இரைப்பு- ஆஸ்துமா), சுரம்,
வெறிநோய், பீநிசம் மற்றும் அதனால் ஏற்படும்
நீர்க்கோவை, கபசுரம், உடல்வலி, உடற்சூடு
மற்றும் மனநோய் முதலானவை குணமாகும்.

“கண்டுபாரங்கியெனுஞ் சிறுதேக் குண்டேல்
காலெங்கே பித்தமெங்கே கபந்தா னெங்கே
தொண்டுதொட்டுத் தொடர்சுவாச காச மெங்கே
சுரமெங்கே வெறியெங்கே தொனிநோ யெங்கே
மிண்டுபுரி பீநசநீர்க் கோவை யெங்கே
வெளிநீருண் ணீரெங்கே விறற்கா லெங்கே
அண்டுபடாச் சீதசுரங் கடுப்பு மெங்கே
யழலையக நோயெங்கே யறைகு வீரே

தாளிசபத்திரி

Botanical Name *Taxus buccata*

இயல்பு

மரம்

பயன்படும் உறுப்பு இலை

தாளிசபத்திரியால் நாசியில் ஏற்படும் பீனிசம் போன்ற பிணிகள், நாட்பட்ட இருமல், சுவாசகாசம்(மூச்சுத்திணறல்), சுவையின்மை, வாந்தி, மேகம், மந்தம் (அசீரணம்), அத்திசுரம் (எலும்பை பற்றிய சுரம்) முதலானவை குணமாகும்.

“நாசி களப்பிணிகள் நாட்பட்ட காசஞ்சுவாசம் அருசி வனமங்கால் - வீசிவரு மேகமந்தம் அத்திசுரம் விட்டேகுந் தாளிச்சத்தால் ஆகுஞ் சுகப்பிரசவம்”

(அ.கு)



சுக்கு

Botanical Name *Zingiber officinale*

இயல்பு

புதர்

பயன்படும் உறுப்பு

வேர்க்கிழங்கு

சுக்கினால் சூலை, மந்தம் -
அசீரணம், நெஞ்செரிச்சல், தோடம், ஏப்பம்,
சூடு, மூலம், இரைப்பு, இருமல், மூக்கு
நீர்பாய்தல், ஐயநோய், அதிசாரபேதி,
வாதகுன்மம், ஆமம் - மந்தம், குளிர்ச்சி
ஆகியவைகள் நீங்கும்

சூலைமந்தம் நெஞ்செரிப்பு தோடமேப் பம்மழலை
மூலம் இரைப்பிருமல் மூக்குநீர் - வாலகப
தோடமதி சாரந் தொடர்வாத குன்மநீர்த்
தோடம் ஆ மம் போக்குஞ் சுக்கு

அகத்தியர் குணவாகடம்

சிற்றரத்தை

Botanical Name *Alpinia calcarata*

இயல்பு புதர்செடி

பயன்படும் உறுப்பு வேர்க்கிழங்கு

சிற்றரத்தையினால் வாதம் மற்றும் பித்தநோய்கள், கரப்பான், தலைநோய் மற்றும் அதனுடன் சேர்ந்த கப நோய், முக்குற்றம், கபநோய், சுரம் மற்றும் இருமல் ஆகியவை குணமாகும்.

“வாதபித் தங்கரப்பான் வாதஞ் சிரோரோகஞ் சேர்ந்தகப முத்தோடஞ் சீதமொடு நேர்ந்தசுரம் மற்றரத்தைக் காட்டி வருமிரும லுந்தீரும் சிற்றரத்தை வன்மருந்தால் தேர்”.

(தே. கு)

திப்பிலி

Botanical Name *Piper longum*

இயல்பு

கொடி

பயன்படும் உறுப்பு உலர்ந்த காய்

திப்பிலியால் இருமல், குன்மம், இரைப்பு, ஐயநோய், ஈளை(சளி), பாண்டு, சுவையின்மை, வயிற்றுப்பொருமல், ஊதை, தலைநோய், மூர்ச்சை, பீனிசம், பீலிகம் மலக்கட்டு, மகோதரம்(பெருவயிறு) வாதநோய், முக்குற்றம், சுரம், குளிர்நடுக்கம், மேகம் முதலானவை நீங்கும்.

“ஈளை யிரும லிரைப்புப் பசப்பிணிகள்
மாள வெழியாமல் வாட்டுமே யாளுமுறை
பாங்கா யறிந்துசெய்வீர் பண்டிதத்தைப் பண்டிதரே
வேங்கைவாய்ப் பான்கணை மெய்”.

(தேரன் வெண்பா)



சர்வசுரக் குடிநீர் -2

பலவிதமான தொந்த சுரங்கள்
நீங்கும்

ஆதாரம் :

கண்ணுசாமி பரம்பரை
வைத்தியம்

சர்வசுரக் குடிநீர் -2 - சேரும் சரக்குகள்



நிலவேம்பு - 35 gm
(Andrographis paniculata)



கிராம்பு - 17.5 gm
(Syzygium aromaticum)



அதிமதுரம் - 17.5 gm
(Glycyrrhiza glabra)



கோட்டம் - 17.5 gm
(Costus speciosus)



பேய்ப்புடல் - 17.5 gm
(Trichosanthes cucumerina)



சுக்கு - 17.5 gm
(Zingiber officinale)



சிற்றரத்தை - 17.5 gm
(Alpinia calcarata)



பற்படாகம் - 17.5 gm
(Mollugo cerviana)



தேவதாரு - 17.5 gm
(Cedrus deodar)



காஞ்சொறிவேர் - 17.5 gm
(Tragia involucrata)

கிராம்பு

Botanical Name *Syzygium aromaticum*

இயல்பு

மரம்

பயன்படும் உறுப்பு மொட்டு

கிராம்பினால் பித்தத்தினால் ஏற்படும் மயக்கம், பேதியுடன் கூடிய வாந்தி, இரத்தக்கடுப்பு ஆகியவைகள் குணமாகும்

“பித்த மயக்கம் பேதியொடு வாந்தியும்போம் சுத்தவிரத தக்கடுப்புந் தோன்றுமோ மெத்த இலவங்கங் கொண்டவருக் கேற் சுகமாகும் மலமங்கே கட்டுமென வாழ்த்து”.

(அ.கு)

நிலவேம்பு

Botanical
Name

*Andrographis
paniculata*

இயல்பு

சிறுசெடி

பயன்படும்

சமூலம்

உறுப்பு

பொதுகுணம் : நிலவேம்புக்கு வாதசுரம், நீர்க்கோவை, சுரங்கள், பித்தத்தின் பிறழ்ச்சியால் ஏற்படும் மயக்கம் முதலியவை நீங்கும். புத்திக்கு தெளிவை கொடுக்கும்.

வாதசுரம் நீரேற்றம் மாற்றுஞ் சுரதோடே
காதமென ஓடக் கடியுங்காண் - மாதரசே!
பித்த மயக்கறுக்கும் பின்பு தெளிவைக் கொடுக்கும்
சுத்தநில வேம்பின் தொழில்.

அகத்தியர் குணவாகடம்

அதிமதுரம்

Botanical Name *Glycyrrhiza glabra*

இயல்பு

செடி

பயன்படும் உறுப்பு வேர்

அதிமதுரத்தினால் மயக்கம், சுரம், தாகம், முக்குற்றம், பித்தம், வாந்தி முதலானவை குணமாகும்: பசி உண்டாகும்

“தித்திக்கு மதிமதுரக் குணத்தையெடுத்து ரைக்கில் சிரமயக்கஞ் சுரதாகந் திரிதோடங்கள் பித்தஞ்சத் திக்குமிது குணமா மதுரதீபனமாந் தாதுவுட்டிணமுந் தவிர்க்கும் விழிக்கிதமாம் (ஏடு) (ஆ. குணபாடம் - மூலிகை)

கோட்டம்

Botanical Name *Costus speciosus*

இயல்பு செடி

பயன்படும் உறுப்பு வேர்

கோட்டத்தினால் வெட்டைநோய், நடுக்கம், சுரம், தொண்டை நோய், பிறழ்நிலை அடைந்த பித்தம் ஆகியவை குணமாகும்.

“நாட்டிலுறு வெட்டை நடுக்கம் எனுநோய்கள்
கோட்டமெனச் சொன்னால் குலையுங்காண் - கூட்டிற்
சுரதோடந் தொண்டை நோய் தோலாத பித்தம்
பரதேசம் போமே பறந்து”

(அ.கு)

பேய்ப்புடல்

Botanical Name *Trichosanthes cucumerina*

இயல்பு

கொடி

பயன்படும் உறுப்பு கொடி

பேய்ப்புடலால் பித்தசுரம், கபசுரம், காமாலை, மசூரிகை, தாகம், மயக்கம் முதலியவை நீங்கும்.

பித்தசுரஞ் சீதசுரம் பீரிக்குங் காமாலை
யுற்றம சூரி யுழற்றாக நித்தியமுங்
காய்ப்புடலை யுண்ணக் கவிழ்க்கின்ற பித்தமும்போம்
பேய்ப்புடலை யுண்பாரைப் பேணு

அகத்தியர் குணவாகடம்

சுக்கு

Botanical Name *Zingiber officinale*

இயல்பு

புதர்

பயன்படும் உறுப்பு

வேர்க்கிழங்கு

சுக்கினால் சூலை, மந்தம் -
அசீரணம், நெஞ்செரிச்சல், தோடம், ஏப்பம்,
சூடு, மூலம், இரைப்பு, இருமல், மூக்கு
நீர்பாய்தல், ஐயநோய், அதிசாரபேதி,
வாதகுன்மம், ஆமம் - மந்தம் குளிர்ச்சி
ஆகியவைகள் நீங்கும்

சூலைமந்தம் நெஞ்செரிப்பு தோடமேப் பம்மழலை
மூலம் இரைப்பிருமல் மூக்குநீர் - வாலகப
தோடமதி சாரந் தொடர்வாத குன்மநீர்த்
தோடம் ஆ மம் போக்குஞ் சுக்கு

அகத்தியர் குணவாகடம்

சிற்றரத்தை

Botanical Name *Alpinia calcarata*

இயல்பு புதர்செடி

பயன்படும் உறுப்பு வேர்க்கிழங்கு

சிற்றரத்தையினால் வாதம் மற்றும் பித்தநோய்கள், கரப்பான், தலைநோய் மற்றும் அதனுடன் சேர்ந்த கப நோய், முக்குற்றம், கபநோய், சுரம் மற்றும் இருமல் ஆகியவை குணமாகும்.

“வாதபித் தங்கரப்பான் வாதஞ் சிரோரோகஞ் சேர்ந்தகப முத்தோடஞ் சீதமொடு நேர்ந்தசுரம் மற்றரத்தைக் காட்டி வருமிரும லுந்தீரும் சிற்றரத்தை வன்மருந்தால் தேர்”.

(தே. கு)



பற்பாடகம்

Botanical Name *Mollugo cerviana*

இயல்பு புல்வகை

பயன்படும் உறுப்பு சமூலம்

பற்படாகத்தால் ஐயவளி சுரம் (கபவாத சுரம்) தீராததாகம், பைத்தியம், பித்தம் முதலியவை நீங்கும். கண்கள் குளிரும்.

சீதவா தச்சுரமுந் தீராத தாகமும் போம்
போதவிரு கண்குளிரும் பொய்யலவே - பூதலத்துள்
வற்பார் பயித்தியமு மாபித்த முந்தொலையும்
பற்பாட கத்தை யுன்னிப் (பார்)

அகத்தியர் குணவாகடம்



தேவதாரு

Botanical Name *Cedrus deodar*

இயல்பு

மரம்

பயன்படும் உறுப்பு கட்டை, பட்டை

தேவதாருவினால் தீவிரப்படும் பீனிசம், நாட்பட்ட சுரம், நீர்க்கோவை, முதலியவை குணமாகும்.

“தேவதா ரக்குணந்தான் சேர்ந்துவளர் பீனிசத்தை காவகத்தி லோட்டுங் கரப்பலவே மாவலவர் சொல்லும்பு ராண சுரமொடுநீ ரேற்றத்தை வெல்லு மனற்றணிக்கு மெய்”.

(அ.கு)

19/12/2011

காஞ்சொறி

Botanical Name *Tragia involucrata*

இயல்பு செடி

பயன்படும் உறுப்பு வேர்

சிறுகாஞ்சொறியால் கபநோயினால் ஏற்படும் முச்சுதிணறல், முக்குற்றத்தால் ஏற்படும் சுரம், சொறி, கரப்பான், சிரங்கு, காலை வேளையில் ஏற்படும் தாகம் முதலானவை குணமாகும்

“சிறுகாஞ் சொறிவேர் சிலேத்துமசுவா சத்தைக் குறியாத முச்சுரக் குழாத்தைச் - சொறியுங் கரப்பான் சிறுசிரங்கைக் காலைத்தா கத்தை உரப்பாகச் சாடுமென வோது”.

(அ.கு)



கபசுரக் குடிநீர்

குறிப்பு: சந்திரோதய மாத்திரை (அ) கோரோசனை மாத்திரையை பொடித்து தக்க அளவில் தேனில் கலந்து உண்டபிறகு ஐயவெப்புக்குடிநீர் குடிக்கவும்.

ஆதாரம் :

கண்ணுசாமி பரம்பரை வைத்தியம்



கபசுரக் குடிநீர் - சேரும் சரக்குகள்



நிலவேம்பு - 17.5 gm
(Andrographis Paniculata)



கிராம்பு - 17.5 gm
(Syzygium aromaticum)



திப்பிலி - 17.5 gm
(Piper longum)



கோட்டம் - 17.5 gm
(Costus speciosus)



அக்கிரகாரம் - 17.5 gm
(Anacyclus pyrethrum)



சுக்கு - 17.5 gm
(Zingiber officinale)



முள்ளிவேர் - 17.5 gm
(Solanum anguivi)



கடுக்காய்த்தோல் - 17.5 gm
(Terminalia chebula)



ஆடாதோடை - 17.5 gm
(Justicia adathoda)



காஞ்சொறிவேர் - 17.5 gm
(Tragia involucrata)

கபசுரக் குடிநீர் - சேரும் சரக்குகள்



கற்பூரவள்ளி - 17.5 gm
(*Coleus amboinicus*)



சீந்தில் - 17.5 gm
(*Tinaspora cordifolia*)



சிறுதேக்கு - 17.5 gm
(*Clerodendrum serratum*)



வட்டதிருப்பி - 17.5 gm
(*Cissampelos pereira*)



முத்தக்காசு - 17.5 gm
(*Cyperus rotundus*)

நிலவேம்பு

Botanical
Name

*Andrographis
paniculata*

இயல்பு

சிறுசெடி

பயன்படும்

சமூலம்

உறுப்பு

பொதுக்குணம் : நிலவேம்புக்கு வாதசுரம், நீர்க்கோவை, சுரங்கள், பித்தத்தின் பிறழ்ச்சியால் ஏற்படும் மயக்கம் முதலியவை நீங்கும். புத்திக்கு தெளிவை கொடுக்கும்.

வாதசுரம் நீரேற்றம் மாற்றுஞ் சுரதோடே
காதமென ஓடக் கடியுங்காண் - மாதரசே!
பித்த மயக்கறுக்கும் பின்பு தெளிவைக் கொடுக்கும்
சுத்தநில வேம்பின் தொழில்.

அகத்தியர் குணவாகடம்

கிராம்பு

Botanical Name *Syzygium aromaticum*

இயல்பு

மரம்

பயன்படும் உறுப்பு மொட்டு

கிராம்பினால் பித்தத்தினால் ஏற்படும் மயக்கம், பேதியுடன் கூடிய வாந்தி, இரத்தக்கடுப்பு ஆகியவை குணமாகும்

“பித்த மயக்கம் பேதியொடு வாந்தியும்போம் சுத்தவிரத தக்கடுப்புந் தோன்றுமோ மெத்த இலவங்கங் கொண்டவருக் கேற் சுகமாகும் மலமங்கே கட்டுமென வாழ்த்து”.

(அ.கு)

திப்பிலி

Botanical Name *Piper longum*

இயல்பு

கொடி

பயன்படும் உறுப்பு உலர்ந்த காய்

திப்பிலியால் இருமல், குன்மம், இரைப்பு, ஐயநோய், ஈளை(சளி), பாண்டு, சுவையின்மை, வயிற்றுப்பொருமல், ஊதை, தலைநோய், மூர்ச்சை, பீனிசம், பீலிகம் மலக்கட்டு, மகோதரம்(பெருவயிறு) வாதநோய், முக்குற்றம், சுரம், குளிர்நடுக்கம், மேகம் முதலானவை நீங்கும்.

“ஈளை யிரும லிரைப்புப் பசப்பிணிகள்
மாள வெழியாமல் வாட்டுமே யாளுமுறை
பாங்கா யறிந்துசெய்வீர் பண்டிதத்தைப் பண்டிதரே
வேங்கைவாய்ப் பான்கணை மெய்”.

(தேரன் வெண்பா)



கோட்டம்

Botanical Name *Costus speciosus*

இயல்பு

செடி

பயன்படும் உறுப்பு

வேர்

கோட்டத்தினால் வெட்டைநோய், நடுக்கம், சுரம், தொண்டை நோய், பிறழ்நிலை அடைந்த பித்தம் ஆகியவை குணமாகும்.

“நாட்டிலுறு வெட்டை நடுக்கம் எனுநோய்கள்
கோட்டமெனச் சொன்னால் குலையுங்காண் - கூட்டிற்
சுரதோடந் தொண்டை நோய் தோலாத பித்தம்
பரதேசம் போமே பறந்து”

(அ.கு)

அக்கிரகாரம்

Botanical Name *Anacyclus pyrethrum*

இயல்பு

செடி

பயன்படும் உறுப்பு வேர்

அக்கிரகாரத்தால் வாதநோய்கள், தாகசுரம் முதலியவை குணமாகும்: இதனை உட்கொள்ள நாவில் அதிகமாக நீர் ஊறும்.

“அக்கர காரம் அதன்பேர் உரைத்தக்கால்
உக்கிரகால் அத்தோடம் ஓடுங்காண் - முக்கியமாய்க்
கொண்டால் சலம்ஊறும் கொம்பனையே தாகசுரம்
கண்டால் பயந்தோடுங் காண்”.

(அ.கு)

சுக்கு

Botanical Name *Zingiber officinale*

இயல்பு

புதர்

பயன்படும் உறுப்பு

வேர்க்கிழங்கு

சுக்கினால் சூலை, மந்தம் -
அசீரணம், நெஞ்செரிச்சல், தோடம், ஏப்பம்,
சூடு, மூலம், இரைப்பு, இருமல், மூக்கு
நீர்பாய்தல், ஐயநோய், அதிசாரபேதி,
வாதகுன்மம், ஆமம் - மந்தம் குளிர்ச்சி
ஆகியவைகள் நீங்கும்

சூலைமந்தம் நெஞ்செரிப்பு தோடமேப் பம்மழலை
மூலம் இரைப்பிருமல் மூக்குநீர் - வாலகப
தோடமதி சாரந் தொடர்வாத குன்மநீர்த்
தோடம் ஆமம் போக்குஞ் சுக்கு

அகத்தியர் குணவாகடம்

கறிமுள்ளி

Botanical Name *Solanum anguivi*

இயல்பு

செடி

பயன்படும் உறுப்பு வேர்

முள்ளியினால் சளி, இருமல்.
இரைப்பு(மூச்சுதிணறல்), கபசுரம்
ஆகியவை குணமாகும்.

“நாளையிருமலிரைப்புச் சுவாசமறும்
வாளையென்ற கண்ணாய் வழுத்தக்கேள் - நாளையினி
யில்லைக் கடலுலக மெங்குங் கபச்சுரநங்
கொல்லைக் கறிமுள்ளி கொள்”

(அ.கு)

கடுக்காய்

Botanical Name *Terminalia chebula*

இயல்பு

மரம்

பயன்படும் உறுப்பு பழத்தோல்

கடுக்காய் மற்றும் தாய் இரண்டையும் ஒன்றாகக் கருதினாலும் கடுக்காய் தாயினும் சிறந்தது: ஏனெனில் தாய் அறுசுவை உணவை ஊட்டி உடலை வளர்ப்பார்: ஆனால் கடுக்காயோ உடலில் உள்ள நோய்களை நீக்கி உடலைத் தேற்றும்.

“கடுக்காய்ந் தாயுங் கருதிலொன்றென் றாலுங்
கடுக்காய்த் தாய்க்கதிகங் காண்நீ — கடுக்காய்நோய்
ஓட்டி யுடற்றேற்றும் உற்றவன்னை யோசுவைகள்
ஊட்டியுடற் றேற்று முவந்து”.

(அ.கு)

ஆடாதோடை

Botanical Name *Justicia Adhatoda*

இயல்பு

புதர் செடி

பயன்படும் உறுப்பு இலை, வேர்

ஆடாதோடையினால் பிறழ்நிலையடைந்த ஐயம், வாதம், சுரம், 13 வகை சன்னி ஆகியவைகள் நீங்கும். உடலில் உள்ள பலநோய்கள் நீங்கும்.

“காச சுவாசங் கதித்தசய மந்தமனல்
வீசுசுரஞ் சன்னி விளைதோடம் - ஆசுறுங்கால்
இத்தரையு ணிற்கா எரிகாரஞ் சேர்க்கண்டங்
கத்திரியுண் டாமாகிற் காண்”. (அ.கு)



காஞ்சொறி

Botanical Name *Tragia involucrata*

இயல்பு

செடி

பயன்படும் உறுப்பு

வேர்

சிறுகாஞ்சொறியால் கபநோயினால் ஏற்படும் முச்சுதிணறல், முக்குற்றத்தால் ஏற்படும் சுரம், சொறி, கரப்பான், சிரங்கு, காலை வேளையில் ஏற்படும் தாகம் முதலானவை குணமாகும்

“சிறுகாஞ் சொறிவேர் சிலேத்துமசுவா சத்தைக் குறியாத முச்சுரக் குழாத்தைச் - சொறியுங் கரப்பான் சிறுசிரங்கைக் காலைத்தா கத்தை உரப்பாகச் சாடுமென வோது”.

(அ.கு)

கற்பூரவள்ளி

Botanical Name *Coleus amboinicus*

இயல்பு

சிறு செடி

பயன்படும் உறுப்பு

இலை

கற்பூரவள்ளியால் சளி, இருமல், அம்மை, ஐயநோய், நீர்க்கோவை, சுரம் மற்றும் கற்பாறை போன்று நெஞ்சில் கட்டிய கபம் மற்றும் வாதமும் நீங்கும்

“காச இருமல்இ கதித்தம சூரியையயம்
பேசுபுற நீர்க்கோவை பேருங்காண் - வீசுசுராங்
கற்பாறை யொத்துநெஞ்சிற் கட்டுகபம் வாதமும்போங்
கற்பூர வள்ளிதனைக் கண்டு”

(அ.கு)

சீந்தில்

Botanical Name *Tinospora cordifolia*

இயல்பு

கொடி

பயன்படும் உறுப்பு கொடி (கட்டை)

சீந்திலுடன் கடுக்காய், சிவதைவேர், களிப்பாக்கு, சுக்கு, கடுகுரோகிணி, கற்றாழை சருகு முதலியவற்றை ஒரே அளவில் எடுத்து தண்ணீர் சேர்த்து எட்டில் ஒன்றாக வற்ற வைத்து குடித்து வர மாந்தம் (அசீரணத்தால் ஏற்படும் சுரம் நீங்கும்: வயிறு கழியும்

“சீந்திற் றண்டுங் கடுக்காயுஞ் சிவதை வேருங் களிப்பாக்கும் காய்ந்த சுக்கும் ரோகணியுங் கன்னி சருகுங் கலந்தெடுத்தே ஏந்து முலையாய் நீர்விட்டே மெட்டொன் றாக்கிக் கொள்கட்டு மாந்த மான சுரந்தீரும் வயிறுங் கழியுங் கண்டாயே”



கண்டுபாரங்கி (அ) சிறுதேக்கு

Botanical Name *Clerodendrum
serratum*

இயல்பு புதர் தாவரம்

பயன்படும் உறுப்பு இலை, வேர்

கண்டுபாரங்கி என்கிற சிறுதேக்கினால்
பித்தம் மற்றும் கபநோய்கள், நாட்பட்ட
சுவாசகாசம் (இரைப்பு- ஆஸ்துமா), சுரம்,
வெறிநோய், பீநிசம் மற்றும் அதனால் ஏற்படும்
நீர்க்கோவை, கபசுரம், உடல்வலி, உடற்சூடு
மற்றும் மனநோய் முதலானவை குணமாகும்.

“கண்டுபாரங்கியெனுஞ் சிறுதேக் குண்டேல்
காலெங்கே பித்தமெங்கே கபந்தா னெங்கே
தொண்டுதொட்டுத் தொடர்சுவாச காச மெங்கே
சுரமெங்கே வெறியெங்கே தொனிநோ யெங்கே
மிண்டுபுரி பீநசநீர்க் கோவை யெங்கே
வெளிநீருண் ணீரெங்கே விறற்கா லெங்கே
அண்டுபடாச் சீதசுரங் கடுப்பு மெங்கே
யழலையக நோயெங்கே யறைகு வீரே



வட்டத்திருப்பி – பொன்முசுட்டை

Botanical Name *Cissampelos pereira*

இயல்பு

கொடி

பயன்படும் உறுப்பு கொடி, இலை

வட்டத்திருப்பி (அ) மலைதாங்கி (அ) வெற்பேந்தி எனப்படும் பொன்முசுட்டையால் ஐயநோய், நஞ்சுகள், பித்தநோய், எலும்புருக்கி, கொடிய சுரம், பேதி, புண் முதலியவற்றை குணமாக்கும். ஊளை வளர்க்கும்.

“ஐயநஞ் சூதைபித்தத் திக்கரைவு மாபிரமி
வெய்யசுரம் பேதி விரணமெல்லாம் - வையம்விடுத்
தெட்டத் திருப்பிவிடும் என்பைஊ னாக்குமன்றி
வட்டத் திருப்பிவிடுமா”

(தே.கு)



கோரைக்கிழங்கு

Botanical Name *Cyperus rotundus*

இயல்பு

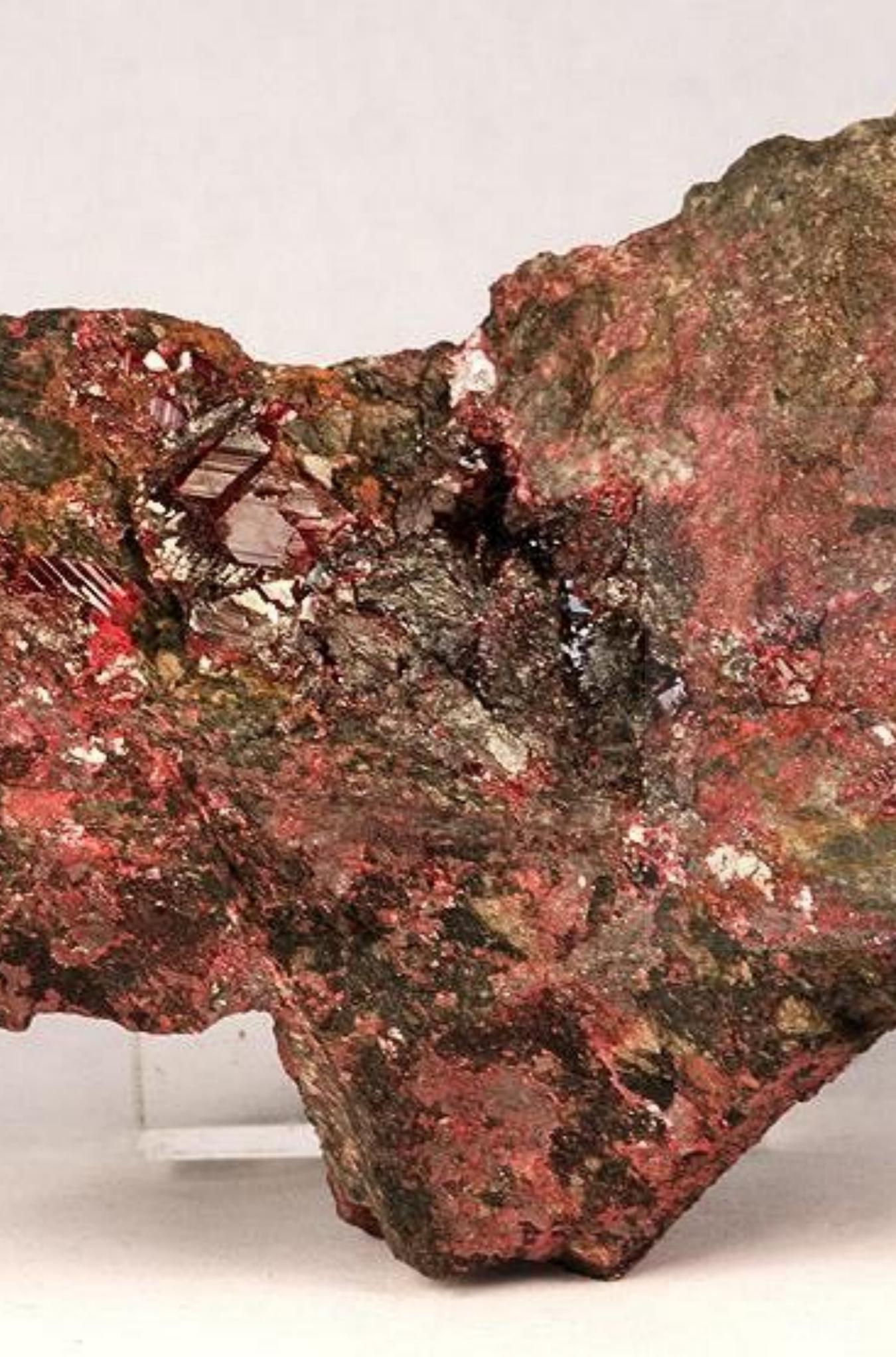
புல்

பயன்படும் உறுப்பு வேர்க்கிழங்கு

கோரைக் கிழங்கால் கபசுரம், இரத்தபித்தம், வாதசுரம், அதிசாரபேதி, பித்தம், சூடு, தாகம், ஐயம், குதிவாதம் எனும் குதிங்கால் வலி, சோபை, வாந்தி ஆகியவை நீங்கும்.

“சத சுரந்தீர்க்குஞ் செம்புனல்பித் தம்போகும்
வாத சுரந்தணிக்கும் வையகத்தில் - வேதைசெய்ய
வந்த பிணியையெல்லாம் வாட்டுமுத் தக்காசு
கொந்துலவும் வார்குழலே கூறு”

அகத்தியர் குணவாகடம்



சுரத்திற்கான அனுபவ
தாது மருந்துகள்



தாது மருந்துகள்:

கொரோனாவுக்கு சித்த மருத்துவம் பலனளிக்குமா என்பதே இன்றைக்கு பலருக்கும் உள்ள கேள்வி! இந்தக் கேள்வி எழுவதின் அடிப்படையே ஏற்கனவே இருந்த வைரஸ் தாக்குதல்களில் இருந்து விடுபட சித்த மருந்துகளை அரசு பரிந்துரைத்ததும், சித்த மருந்துகளைப் பயன்படுத்தி பலனடைந்த மக்களின் அனுபவமும் காரணமாக அமைகின்றன. சிக்குன்குனியாவிற்கு சித்த மருந்துகளைப் பரிந்துரை செய்கையில் அரசு நிலவேம்பு குடிநீருடன் பிரமானந்த மாத்திரை போன்ற தாது மருந்து கலப்புள்ள சித்த மருந்துகளைப் பரிந்துரைத்தது நினைவில் இருக்கலாம். அப்போது அரசுக்கு சித்த மருந்துகளைப் பரிந்துரைத்த குழுவில் பேரா.தெய்வநாயகம் அவர்கள் இடம்பெற்றிருந்தாக நினைவு. அதனாலேயே தாது மருந்துகள் இடம்பெற்றிருந்தன. அதன் பின்னர் வந்த டெங்கு பாதிப்பில் நிலவேம்பு குடிநீர் மட்டுமே பரிந்துரை செய்யப்பட்டது. நமது மருந்துகளைப் பற்றி அறியாதவர் பரப்பிய வதந்தியால் அதற்கும் பலத்த எதிர்ப்புகளை சந்தித்தோம்! தற்போது கொரோனா தாக்குதலுக்கு சித்த மருந்துகளாக இந்தப் பதிவு எழுதும் வரை அரசு பரிந்துரைத்திருப்பது குடிநீர் வகைகள், மணப்பாகு என்னும் மூலிகை சார்ந்த மருந்துகள் மட்டுமே! வேர் பாரு, தழை பாரு மிஞ்சினக்கால் மெல்ல மெல்ல பற்ப செந்தூரம் பாரே என்னும் கூற்றிற்கேற்ப தாது மருந்துகளை இக்கட்டான நிலையில் பயன்படுத்த வேண்டியது கட்டாயம். தாது மருந்துகளை மூன்று நாட்கள் பயன்படுத்த வேண்டியிருக்கலாம். அதற்குள் எந்த இடரும் நேர வாய்ப்பில்லை. சூழலுக்கு ஏற்ப செயல்படும் நேரமிது!

- ▶ வச்சிரகண்டி மாத்திரை
- ▶ கௌரி சிந்தாமணிச் செந்தூரம்
- ▶ சிவனார் அமிர்தம்
- ▶ காள மேக நாராயணச் செந்தூரம்
- ▶ இலிங்கச் செந்தூரம்
- ▶ வசந்த குசுமாகர மாத்திரை
- ▶ பிரமானந்த பைரவ மாத்திரை
- ▶ சாந்த சந்திரோதய மாத்திரை



சுரத்திற்கான உணவு



காய்ச்சல் உள்ள சமயங்களில்...

உணவுக் கட்டுப்பாடு அவசியம்

காய்ச்சல் இல்லாத சமயத்தில்

உணவுக் கட்டுப்பாடு தேவையில்லை

காய்ச்சல் உள்ள சமயங்களில்

முதல் நாள் - அன்னப்பால் கஞ்சி தவிர வேறு எதுவும் உண்ணக்கூடாது.

இரண்டாம் நாள் - புளி, தக்காளி, சேர்க்காமல் மிளகு, சீரகம் சேர்ந்த இரசம்

முன்றாம் நாள் - உப்பு, புளி, எண்ணெய் குறைவாக சேர்த்து முருங்கை, கத்திரி, அவரை, சிறிது கூட்டி சிறுபருப்புக் குழம்பு வைத்து சாப்பிடவும்.

காய்ச்சல் உள்ள சமயங்களில் ...

புளிப்பு, புளிப்புச் சுவையுள்ள பழங்கள் குறிப்பாக ஆரஞ்சு, திராட்சை தவிர்க்கவும்.



ரொட்டி, பன், பிஸ்கட் கண்டிப்பாக தவிர்க்கவும்.

காய்ச்சல் உள்ள சமயங்களில் ...

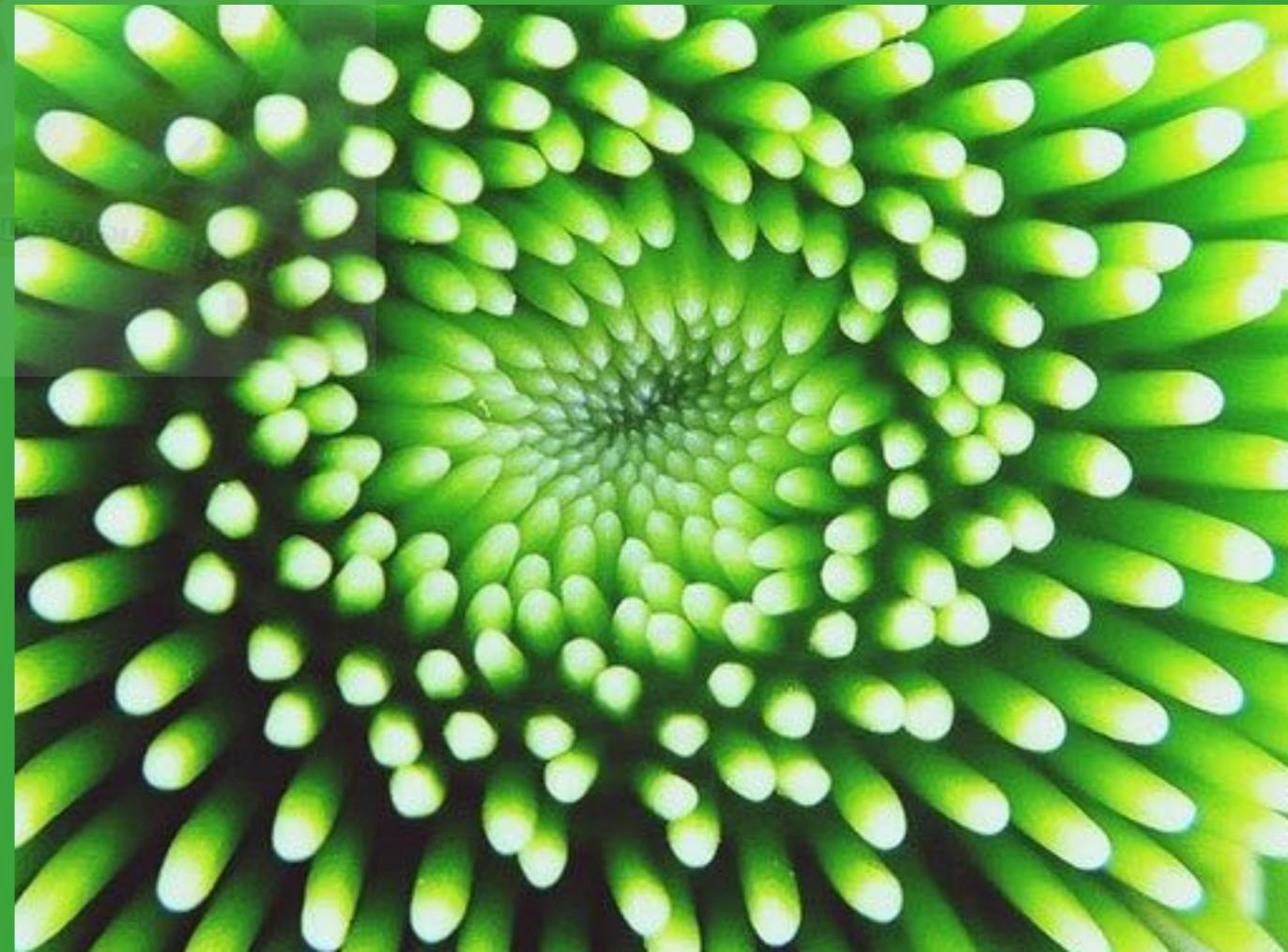
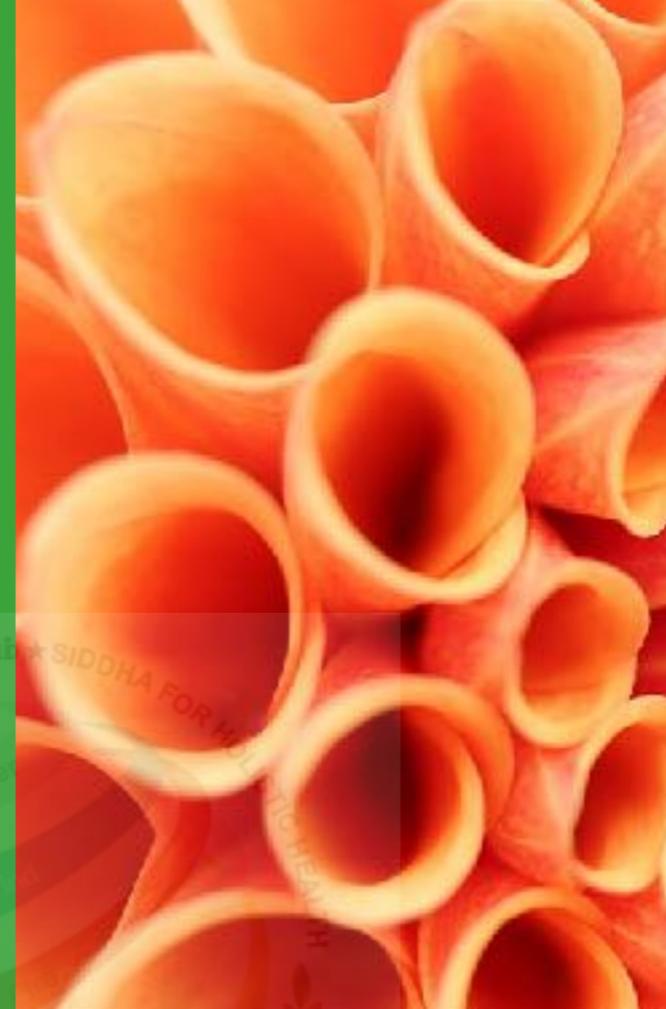
அன்னப்பால் கஞ்சி அதிகமாக குடிக்கவும்.

நிறைய வெந்நீர் குடிக்கவும்.

அன்னப்பால் கஞ்சி

(ஒரு கைப்பிடி அரிசியுடன் இரண்டு மிளகு, இரண்டு ஏலக்காய், அரை தேக்கரண்டி சீரகம் முதலியவற்றை வறுத்து, மிக்சியில் போட்டு ஒன்றிரண்டாக அரைத்து, அதனுடன் நிறைய தண்ணீர் சேர்த்து காய்ச்சிய கஞ்சி.)

சுரம் நீக்கும் சித்த
மருத்துவ
மூலிகைகளின் ஆய்வு



Scientific evidences of NVK & KSK on Respiratory illnesses

Nilavembu Kudineer chooranam ingredients

Nilavembu (Andrographis paniculata)

A. paniculata has been used in traditional system of medicine for promoting healthy immune system 1. The effect of extract of *A. paniculata* (KalmCold™; 100mg, twice daily for 5 days) in patients with uncomplicated URTI was evaluated using VAS as the changes in pre and post treatment scores of symptoms viz., cough, expectoration, Nasal discharge, headache, fever, sore throat, ear ache, malaise/fatigue and sleep disturbance. A cursory view at the intricate display of anti-inflammatory, immune stimulant and anti-pyretic properties exhibited by *A. paniculata* explains its effect on common cold. 2

Vettiver

The result on evaluating Vetiver root extracts & fractions against *M. tuberculosis* indicated that both spent and the intact root of *V. zizanioides* was active against both virulent and avirulent strains of *M. tuberculosis*. The essential oil of Vetiver has recently been shown to possess antimicrobial activity which was more likely due to additive or synergistic effect of several compounds including vetiverin 3.

Vilaamichan ver (Root of *Plectranthus amboinicus*)
Plectranthus barbatus is the most frequently cited species used to relieve colds, cough, Bronchitis and for general respiratory ailments. Studies have shown that it reverses

allergic bronchospasm. The leaves of *Plectranthus amboinicus* have been found to have bronchodilator activity in guinea pig and anti-*Mycobacterium tuberculosis* activity 4.

Santhana thool

Sandalwood oil shows an indirect antioxidant activity by increasing the glutathione-S-transferase (GST) activity and the acid soluble SH level in the liver 5. Additionally, Palamara et al. (1995) have reported an antiviral activity of glutathione, which inhibit the in vitro replication of HSV-1. Thus, it is tempting to speculate that the anti-viral activity of sandalwood oil against HSV could be an indirect effect of its reported modulatory influences on cellular glutathione S-transferase (GST) activities and acid- soluble sulphhydryl levels 6.

Peipudal (*Trichosanthes Cucumerina*)

The presence of bryonolic acid as a main component in *T. cucumerina* root is reported. The root also contains bryononic acid, cucurbitacin B and dihydro -cucurbitacin B. Bryonolic acid has antiallergic properties and has exhibited cytotoxic activity against various tumor cells in vitro. In addition, it has strongly inhibited the growth of B-16 melanoma cells. Kongton reported that bryonolic acid could inhibit papilloma virus (with an ED50 value of 3.29 nM) and that *T. cucumerina* fruit juice, which contained predominantly cucurbitacin B, inhibited *Plasmodium falciparum* (ring stage at or above 5000 parasites/mL) more strongly than cucurbitacin B and chloroquine did. The triterpenes contained in *T. cucumerina* root and fruit extracts possess promising biological activities against selected cancer cell lines 7.

Koraikilangu (*Cyperus rotundus*)

C. rotundus anti-viral activity was done by end point titration technique. *C. rotundus* showed virucidal activity against HSV. Gupta et al. 1971, reported significantly ($p < 0.001$) high anti-pyretic activity of 95% alcoholic extract of *C. rotundus* against pyrexia induced in albino rats through injection of suspension of dried Brewer's yeast in gum acacia in normal saline subcutaneously. Anti-pyretic effect of extract was found to be similar to acetyl salicylic acid when used on the same animal model 8.

Chukku (Dry *Zingiber officinale*)

Crude ginger extract showed bronchodilator activity and inhibited ACh-induced contraction and Ca²⁺ transients in guinea pigs, and intra peritoneal injections attenuated LPS-induced hyper responsiveness in rat tracheas. Evidence for the broncho relaxant properties of ginger, and to confirm that [6]-gingerol, [8]-gingerol, and [6]-shogaol, but not [10]-gingerol, are the active components of this phyto therapeutic responsible for broncho relaxation. In addition to relaxing pre contracted ex vivo ASM, inhalation of the active component [8]-gingerol protected against methacholine-induced hyper responsiveness in an in vivo murine model 9.

Milagu (*Piper nigrum*)

Pepper is a rich source of numerous biologically active constituents such as mono-terpenes, sesquiterpenes, and other volatile compounds. They have been found to have

many potential therapeutic applications such as immune modulator, stimulant,

Hepato protective, anti-inflammatory, anti-amoebic, anti-oxidant, anti-carcinogenic, anti-fertility, anti-ulcer, antifungal, antibacterial, anti-hyperlipidemic, and anti asthmatic 10. From in vivo antitussive activity measurement it became obvious that the parental water extract of *Piper nigrum* fruit showed antitussive activity in guinea pigs albeit in different extents. The molecular isolate from *Piper nigrum* L. fruits, which contains pectic polysaccharide and piperine, can be a synergistic formulation 11.

Parpadagam (*Mollugo cerviana*)

The herbal drug *M. cerviana* exert its anti-inflammatory effect through inhibition of phospholipase A2 leading to restriction on the availability of arachidonic acid and resultant inhibition of PG biosynthesis and also possibly because of their beneficial effects on the stabilization of lysosomal membranes like corticosteroids. 12

Thread stem carpetweed had bactericidal activity against *H pylori*, but total inhibition of growth was not achieved 13

Kaba sura kudineer chooranam ingredients

Chukku - given above

Kiraambu (*Syzygium aromaticum*)

The principal active ingredient of cloves is eugenol. Eugenol and caryophyllene exhibit antibacterial and antifungal activity. The essential oil was reported to be more effective against all gram-positive bacteria as well as gram-negative bacteria compared to ethanol and water extracts of cloves 14.

Thippili (*Piper longum*)

Pipemic acid of *Piper longum* L. exhibits immunomodulation through suppression of proinflammatory cytokines.15

Sirukaanjori ver (*Tragia involucrata*)

T. involucrata leaf has been traditionally used to treat inflammation, wounds, eczema, scabies and skin infections. It has also been found to be effective in treating pain and bronchitis. The *T. involucrata* root has been traditionally used for the treatment of high fever. It reduces the elevated body temperature to normal by its diaphoretic action. Besides, the antimicrobial activity of *T. involucrata* root/leaf extracts have been reported against *P. vulgaris*, *E. coli*, (Gram-negative bacteria) and *S. aureus* (Gram-positive bacteria) with disc diffusion techniques. Recently, the methanolic extract *T.*

involucrata has been found to be very effective in treating foot ulcer pathogens obtained from diabetic patients17.

Akkirakaaram (*Anacyclus Pyrethrum*)

The petroleum ether extract of *A. pyrethrum* roots emerged as an effective immune-stimulant principle. Boosting of non-specific immunity was validated by carbon clearance test, and survival rate evaluation against fungal infection. Petroleum ether extract of *A. pyrethrum* investigated in the present study was found to contain alkylamide as revealed by phytochemical characterization. Alkylamides have been reported to possess potent immune stimulating activity and hence the alkylamide content may be implicated for the observed effects for *A. pyrethrum* petroleum ether extract. Alkylamides have been described as producing a strong stimulation of phagocyte function as well as lipoxigenase inhibiting activity. *A. pyrethrum* is being reported the effectiveness of alkylamide-containing extract in increasing the production of antigen-specific immunoglobulin G and M. Since IgG, IgM are distinctly associated with cell mediated immunity, hence an increase in their level suggests an increase in the ability to improve specific immune response18.

Mulli ver (*Solanum anguivi*)

The stem, fruits, roots, flowers and leaves contain glycoalkaloids, steroidal alkaloids, solamargine and solasoline. The plant is used as therapeutic agent for various diseases. The roots are carminative and expectorant useful in coughs, catarrhal affections, dysuria, colic, nasal ulcers, asthma,

difficult parturition, tooth ache, cardiac disorder, worm complaints, spinal guard disorder, nervous disorder and fever. The results obtained in the present study clearly demonstrated the efficacy of *Solanum anguivi* Lam. (SAG) extract in free radical scavenging, ferric reducing power, metal iron chelating that was associated with inhibition of lipid peroxidation in rat liver and brain homogenates. Also, SAG extract inhibited Ca^{2+} -induced mitochondrial swelling and did not have any effect on mitochondrial membrane potential nor mitochondrial permeability transition pore (MPTP) 19.

Kadukkaithol (*Terminalia chebula*)

T. chebula, a member of the Combretaceae family, is a popular traditional medicine in India and East Asia¹³. It exhibits a variety of in vivo pharmacological activities, such as anti-aging, anti-ulcer, cardioprotection, and wound healing. Moreover, it has antioxidant and free radical-scavenging activities in vitro, which may explain its ability to protect against oxidative stress-mediated necrosis²⁰. *T. chebula* is one of the ingredients of Triphala. The important active principle constituents of *T. chebula* are chebulagic, chebulinic acid, corilagin, beta-sitosterol, gallic acid, terchebulin, caffeic acids, carbohydrates, etc. It is highly nutritious and could be an important source of dietary supplement in vitamin C, energy, protein, amino acids and mineral nutrients 21.

Adaathodai (*Justicia adhatoda*)

Several studies describe the antitussive and respiratory effects of alkaloid vasicine and its oxidation product vasicinone

isolated from *Justicia adhatoda* L. leaves. Both in vitro and in vivo studies show bronchodilatory activity of vasicine at doses of 2.5–10 mg/kg, which increases with the combination of vasicine and vasicinone. Vasicine reportedly shows the greatest activity against histamine-induced bronchospasm, increases ciliary movements, and inhibits bronchial mucus secretion by 40–50%. In animal studies, *Justicia adhatoda* L. extract shows 1/20–1/40 the antitussive activity of codeine with intravenous administration in mechanically and electrically induced coughing, and antitussive activity similar to codeine with oral administration in coughing induced by irritant aerosols 22.

Karpooravalli (*Coleus amboinicus*)

Plectranthus barbatus is the most frequently cited species used to relieve colds, cough, Bronchitis and for general respiratory ailments. Studies have shown that it reverses allergic bronchospasm. The leaves of *Plectranthus amboinicus* have been found to have bronchodilator activity in guinea pig and anti-*Mycobacterium tuberculosis* activity 23.

Koshtam (*Costus speciosus*)

Duraipandiyar et al conducted an in vitro study of *C. speciosus* in which it was found that it exhibited a moderate activity against *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis*, and *Bacillus subtilis*. Srivastava et al confirmed that a methanol extract of *C. speciosus* has significant anti-inflammatory, analgesic, and antipyretic activities in an animal study at a dose of 400 and 800 mg/kg. The pilot study

revealed significant efficacy of the use of aqueous extract of *C. speciosus* rhizome in patients suffering from acute pharyngitis and tonsillitis. This intervention demonstrated an improvement in acute symptoms in 60% of the patients treated within the first 24 hours, and 93% complete remission on day 5 without the development of any adverse effects 24.

Seenthil (*Tinospora cordifolia*)

It is reported that the antimicrobial activity of stem extracts by in-vitro analysis against both gram-positive and gram-negative bacteria and showed good therapeutic activity on the infectious disease. It has taken a methanolic extract of *T. cordifolia* against both bacteria group. The compounds of *T. cordifolia* rise to significant increases in IgG antibodies in guinea pig serum. Cordioside (TC-2), cordiofolioside A (TC-5) and cordiol (TC-7) activated macrophase with increasing incubation times. Sharma et al., isolated and characterised different classes of active compounds reported their immunomodulatory activity. Sharma et al., studied the stem and leaves extract of the plant has shown hepatoprotective effect in Swiss albino male mice against lead nitrate induced toxicity. Oral administration of plant extracts prevented the occurrence of lead nitrate induced liver damage 25.

Siruthekku (*Clerodendrum serratum*)

There has been a great interest in *C. serratum*, as evidenced by many studies carried out in recent years on roots and its formulations for anti-asthmatic potential. An increasing number of phyto pharmacological studies have been carried

out on this plant to validate various traditional uses with scientific support and majority of the reports indicated usefulness of the roots and leaves of the plant for the treatment of respiratory disorders, fever, inflammation and liver disorders. In addition, in-vivo and in-vitro experiments indicated that *C. serratum* plant extracts contain a wide spectrum of pharmacological properties including anti-inflammatory, antioxidant, anti-asthmatic, anticancer, hepatoprotective and antibacterial. Ethno medicinal reports have also advocated *C. serratum* as one of the potential traditional medicines in India claimed for the treatment of asthma, inflammation, wounds, snake bite, liver diseases, fever and head ache. It has been established that triterpenes like oleanolic acid, ursolic acid and phenolics are responsible for most of the biological activities reported for the plant. To determine the effective route of administration, drug was given orally and inhalation through nebulizer to ascertain the added effect of inhalation. Inhalation of aqueous extract of Bharangi through nebulizer during attack along with Bharangichurna (3 g tid for 30 days with luke warm water (225 mg/kg/day in divided dose in children) showed good broncho-dilatation and expectoration effects in clinical studies. 26

Nilavembu – given above

Vattathiruppi (*Cissampelos pareira*)

To test if *Cissampelos pareira* (Cipa) extract had any effect on the secretion of inflammatory cytokines and the release of pro-inflammatory cytokines monitored using commercial ELISA kits. This experiment showed that the secretion of TNF- α and

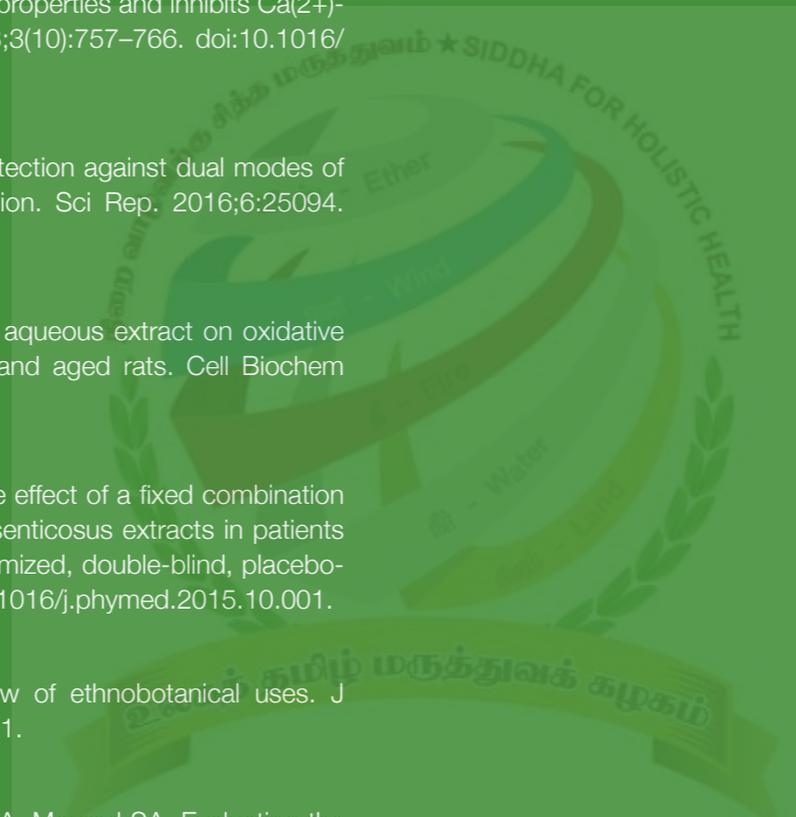
IL-1 β was efficiently suppressed by Cipa extract which suggested that Cipa extract possesses anti-inflammatory activity in addition to the antipyretic activity. Interestingly, Cipa extract appeared to possess an intrinsic antipyretic activity which could synergize with that of paracetamol in the Wistar rat model. It also possessed the ability to down-regulate the secretion of pro-inflammatory cytokines, particularly TNF- α implicated in the pathogenesis of severe disease. Further, Cipa extract did not have any discernible effect on platelet counts or on erythrocyte viability. Importantly, the extract was not associated with any adverse toxicology 27.

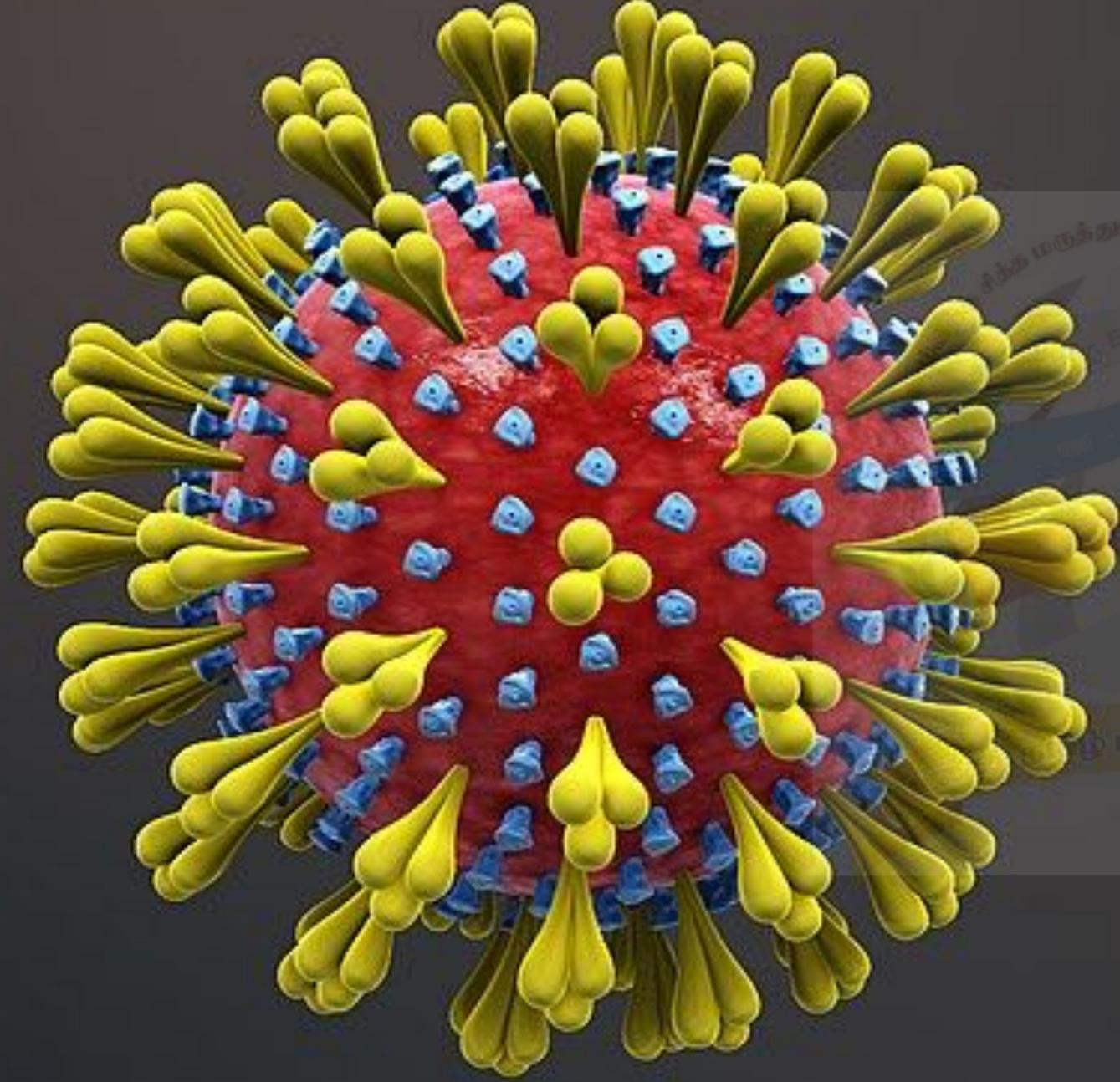
Muthakkaasu (*Cyperus rotundus*) given above

References

1. Puri, .,Saxena,R.,Saxena,R.P.,Saxena,K.C.,Srivastava,V.,Tandon,J.S.,1993. Immuno stimulant agents from *Andrographis paniculata*. *J.Nat.Prod.* 56,995–999.
2. Saxena RC, Singh R, Kumar P, et al. A randomized double blind placebo controlled clinical evaluation of extract of *Andrographis paniculata* (KalmCold) in patients with uncomplicated upper respiratory tract infection. *Phytomedicine.* 2010;17(3-4):178–185. doi:10.1016/j.phymed.2009.12.001.
3. Saikia D, Parveen S, Gupta VK, Luqman S. Anti-tuberculosis activity of Indian grass KHUS (*Vetiveria zizanioides* L. Nash). *Complement Ther Med.* 2012;20(6):434–436. doi:10.1016/j.ctim.2012.07.010.
4. A.Saraswathy, Mercy Lavanya S. Chemical composition and Antibacterial activity of the Essential oil from the roots of *Coleus vettiveroides* k.c. Jacob. *International Journal of Pharmacy and Biological Sciences.*2013;3(3) 212-217.
5. Gopalakrishnan, Geetha and C. K. Dhanapal. Evaluation of in-vivo Antioxidant activity of Methanolic extract of *Coleus vettiveroides* jacob in Streptozotocin-induced oxidative stress in Rats. 2014; *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences* 6(1):590-592.
6. Scartezzini P, Speroni E. Review on some plants of Indian traditional medicine with antioxidant activity. *J Ethnopharmacol.* 2000;71(1-2):23–43. doi:10.1016/S0378-8741(00)00213-0.
7. Benencia F, Courrèges MC. Antiviral activity of sandalwood oil against herpes simplex viruses-1 and -2. *Phytomedicine.* 1999;6(2):119–123. doi:10.1016/S0944-7113(99)80046-4.
8. Kongtun S, Jiratchariyakul W, Kummalue T, Tan-ariya P, Kunnachak S, Frahm AW. Cytotoxic properties of root extract and fruit juice of *Trichosanthes cucumerina*. *Planta Med.* 2009;75(8): 839–842. doi:10.1055/s-0029-1185455.
9. Kamala A, Middha SK, Karigar CS. Plants in traditional medicine with special reference to *Cyperus rotundus* L.: a review. *3 Biotech.* 2018;8(7):309. doi:10.1007/s13205-018-1328-6.
10. Townsend EA, Siviski ME, Zhang Y, Xu C, Hoonjan B, Emala CW. Effects of ginger and its constituents on airway smooth muscle relaxation and calcium regulation. *Am J Respir Cell Mol Biol.* 2013;48(2):157–163. doi:10.1165/rcmb.2012-0231OC.
11. Meghwal M, Goswami TK. Piper nigrum and piperine: an update. *Phytother Res.* 2013;27(8): 1121–1130. doi:10.1002/ptr.4972
12. Khawas S, Nosállová G, Majee SK, et al. In vivo cough suppressive activity of pectic polysaccharide with arabinogalactan type II side chains of *Piper nigrum* fruits and its synergistic effect with piperine. *Int J Biol Macromol.* 2017;99:335–342. doi:10.1016/j.ijbiomac.2017.02.093.
13. Sadique J, Chandra T, Thenmozhi V, Elango V. The anti-inflammatory activity of *Enicostemma littorale* and *Mollugo cerviana*. *Biochem Med Metab Biol.* 1987;37(2):167–176. doi: 10.1016/0885-4505(87)90023-5.
14. O'Mahony R, Al-Khtheeri H, Weerasekera D, et al. Bactericidal and anti-adhesive properties of culinary and medicinal plants against *Helicobacter pylori*. *World J Gastroenterol.* 2005;11(47): 7499–7507. doi:10.3748/wjg.v11.i47.7499.
15. D'Souza SP, Chavannavar SV, Kanchanashri B, Niveditha SB. Pharmaceutical Perspectives of Spices and Condiments as Alternative Antimicrobial Remedy. *J Evid Based Complementary Altern Med.* 2017;22(4):1002–1010. doi:10.1177/2156587217703214.
16. Akram M, Hamid A, Khalil A, et al. Review on medicinal uses, pharmacological, phytochemistry and immunomodulatory activity of plants. *Int J Immunopathol Pharmacol.* 2014;27(3):313–319. doi:10.1177/039463201402700301.

17. Reddy BS, Rao NR, Vijeepallam K, Pandey V. Phytochemical, Pharmacological and Biological Profiles of *Tragia* Species (Family: Euphorbiaceae). *Afr J Tradit Complement Altern Med*. 2017;14(3):105–112. Published 2017 Mar 1. doi:10.21010/ajtcam.v14i3.11.
18. Sharma V, Thakur M, Chauhan NS, Dixit VK. Immunomodulatory activity of petroleum ether extract of *Anacyclus pyrethrum*. *Pharm Biol*. 2010;48(11):1247–1254. doi:10.3109/13880201003730642.
19. Elekofehinti OO, Kamdem JP, Bolingon AA, et al. African eggplant (*Solanum anguivi* Lam.) fruit with bioactive polyphenolic compounds exerts in vitro antioxidant properties and inhibits Ca²⁺-induced mitochondrial swelling. *Asian Pac J Trop Biomed*. 2013;3(10):757–766. doi:10.1016/S2221-1691(13)60152-5.
20. Lee Y, Byun HS, Seok JH, et al. *Terminalia Chebula* provides protection against dual modes of necroptotic and apoptotic cell death upon death receptor ligation. *Sci Rep*. 2016;6:25094. Published 2016 Apr 27. doi:10.1038/srep25094.
21. Mahesh R, Bhuvana S, Begum VM. Effect of *Terminalia chebula* aqueous extract on oxidative stress and antioxidant status in the liver and kidney of young and aged rats. *Cell Biochem Funct*. 2009;27(6):358–363. doi:10.1002/cbf.1581.
22. Barth A, Hovhannisyan A, Jamalyan K, Narimanyan M. Antitussive effect of a fixed combination of *Justicia adhatoda*, *Echinacea purpurea* and *Eleutherococcus senticosus* extracts in patients with acute upper respiratory tract infection: A comparative, randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Phytomedicine*. 2015;22(13):1195–1200. doi:10.1016/j.phymed.2015.10.001.
23. Lukhoba CW, Simmonds MS, Paton AJ. *Plectranthus*: a review of ethnobotanical uses. *J Ethnopharmacol*. 2006;103(1):1–24. doi:10.1016/j.jep.2005.09.011.
24. Bakhsh ZA, Al-Khatib TA, Al-Muhayawi SM, ElAssouli SM, Elfiky IA, Mourad SA. Evaluating the therapeutic efficacy, tolerability, and safety of an aqueous extract of *Costus speciosus* rhizome in acute pharyngitis and acute tonsillitis. A pilot study. *Saudi Med J*. 2015;36(8):997–1000. doi:10.15537/smj.2015.8.11377.
25. Sharma P, Dwivedee BP, Bisht D, Dash AK, Kumar D. The chemical constituents and diverse pharmacological importance of *Tinospora cordifolia*. *Heliyon*. 2019;5(9):e02437. Published 2019 Sep 12. doi:10.1016/j.heliyon.2019.e02437.
26. Patel JJ, Acharya SR, Acharya NS. *Clerodendrum serratum* (L.) Moon. - a review on traditional uses, phytochemistry and pharmacological activities. *J Ethnopharmacol*. 2014;154(2):268–285. doi:10.1016/j.jep.2014.03.071.
27. Sood R, Raut R, Tyagi P, et al. *Cissampelos pareira* Linn: Natural Source of Potent Antiviral Activity against All Four Dengue Virus Serotypes. *PLoS Negl Trop Dis*. 2015;9(12):e0004255. Published 2015 Dec 28. doi:10.1371/journal.pntd.0004255





உலகத் தமிழ்

மருத்துவக் கழத்தால்

COVID -19 க்கு மைய,

மாநில அரசுக்கு

பரிந்துரைக்கப்பட்ட

சித்த மருத்துவ வரைவுத்

திட்டம்

Siddha Management for COVID 19

A Recommendation

Background

Coronavirus disease 2019 (COVID-19) is a respiratory tract infection caused by a newly emergent coronavirus, SARS-CoV-2, that was first recognized in Wuhan, China, in December 2019. Most of the countries declares emergency situation to combat the COVID 19. While most people with COVID-19 develop mild or uncomplicated illness, approximately 14% develop severe disease requiring hospitalization and oxygen support and 5% require admission to an intensive care unit (1). In severe cases, COVID-19 can be complicated by acute respiratory disease syndrome (ARDS), sepsis and septic shock, multiorgan failure, including acute kidney injury and cardiac injury. Traditional Chinese Medicine (TCM) has a good potential to complement the service need as TCM treatment relies on symptom-based diagnosis. Early reported benefits of TCM included symptomatic relief, shortening fever duration, reverting radiological changes, and shortening hospital stay similar to the SARS management experience. The mortality rate of COVID 19 is still increasing in other countries than China now. At present, there is limited evidence from randomized clinical trials to support any vaccines or pharmacological treatments from conventional medicine for COVID-19

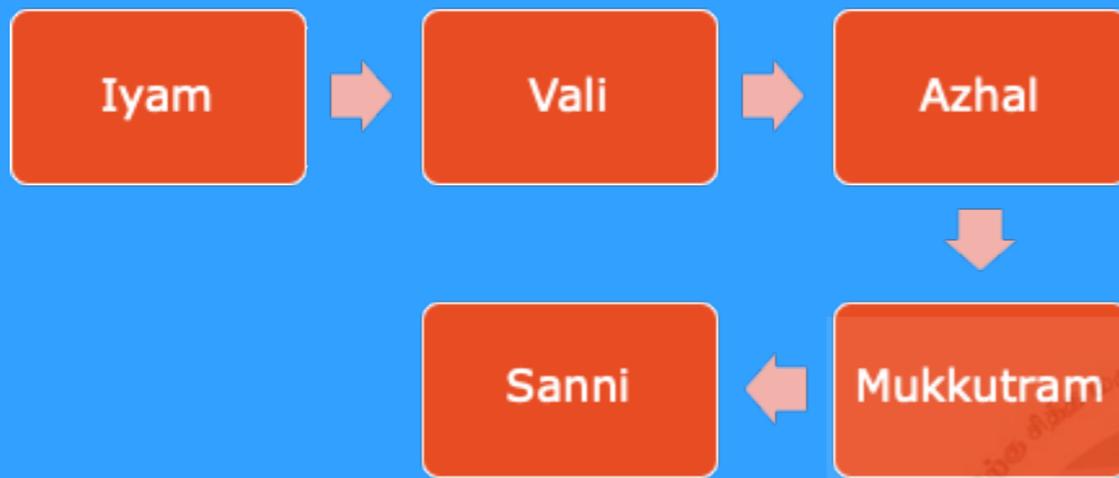
Clinical presentation of COVID 19

COVID-19 patients mainly presented with following symptoms

Fever, fatigue, dry cough, upper airway congestion, sputum production, shortness of breath, myalgia/arthralgia	Chan et al., 2020b; Chang et al., 2020; Chen et al., 2020a; Del Rio and Malani, 2020; Holshue et al., 2020; Pongpirul et al., 2020; Wang et al., 2020a; Yang et al., 2020a; Zhang et al., 2020b; Zhu et al., 2020
Gastrointestinal symptoms, thick greasy fur on tongue and slippery pulse	Lu et al., 2020c; Wang et al., 2020d; Yang et al., 2020a; Yu et al., 2020b; Zhang et al., 2020b
Poor prognosis was associated with the presence of dyspnoea, anorexia	Wang et al., 2020a
Thick greasy tongue fur	Yu et al., 2020b
Fever, fatigue, dry cough, upper airway congestion, sputum production, shortness of breath, myalgia/arthralgia	Chan et al., 2020b; Chang et al., 2020; Chen et al., 2020a; Del Rio and Malani, 2020; Holshue et al., 2020; Pongpirul et al., 2020; Wang et al., 2020a; Yang et al., 2020a; Zhang et al., 2020b; Zhu et al., 2020

Pathogenesis of COVID 19 as per Siddha

Fever, dry cough, upper airway congestion, shortness of breath are respiratory tract infection-associated presentations, patients co-presented with myalgia/arthralgia, anorexia, gastrointestinal symptoms, thick greasy tongue fur, and slippery pulse can be taken as the aggravation of Iyam and later associated with other Uyir thathukkal like Vali and Azhal becomes a combination as Thontham (Mukkutram). Further leads to sannai



Diet

Annapal Kanji - Ingredients

Rice – 100gm

Milagu (Pepper) – 5

Elakkai (Cardomum) – 1

Seeragam (Cumin seeds) – 2 gms

Preparataion

Roast the ingredients from 2-4 and then grind all in mixer as a coarse powder. Then add 1 litre of water and boil it until the rice get baked. Take it in a liquid form.

Plan for Siddha treatment (Table 1&2)

Siddha treatment can be classified prescribed to people under medical observation period and treatment period.

The recommended formulation during medical observation period involved for patients presented with fatigue and fever- Nilavembu kudineer or Sarvasura kudineer or Kabasura kudineer or thontha sura kudineer

Treatment period is further stratified into four manifestations including Mild, Moderate and severe (Mukkutram)

Category of Disease	Symptoms	Interventions	Reference
Mild	Fever Body pain Dry cough Throat pain	Nilavembu Kudineer or Sarvasura Kudineer or Kabasura Kudineer or thontha sura kudineer- 100ml three times a day	Kannusamy P. Chikitsaratna deepam 2nd part Vaithya chintamani. 1st ed. Chennai: Ratnanaicker and sons; 2007. Page 155-157
		Thirikadugu Chooranam – 500mg bd Ghee	Siddha formulary of India part I
		Thiriphala Chooranam for gaurling	Siddha formulary of India part I
Moderate	High fever Cough and cold With phlegm Dyspnoea	Omavalli Mathirai -1 bd	Siddha formulary of India part II
		Nilavembu Kudineer/ Sarvasura Kudineer/ Kabasura Kudineer – 50ml every 11/2 hours	Kannusamy P. Chikitsaratna deepam 2nd part Vaithya chintamani. 1st ed. Chennai: Ratnanaicker and sons; 2007. Page 155-157
		Thalisathi Chooranam 1 gm + GowriChintamani 100mg +Sivarnar Amirtham 100mg	Kuppusamy mudaliar K, Uthamarayon K. Siddha Vaidhya Thirattu. 1st ed. Chennai: Directorate of Indian Medicine and Homoeopathy; 1998. Page 143,161
Severe	High Grade Fever Pneumonia Severe Pneumonia	Kandankathiri Rasayanam Adathodai Manappagu 15 ml bd	Kannasamy partha guna vilakam
		Vajrakandi Mathirai 1 bd for three days only	Pillai K. Kannusamy Parambarai Vathiyam. 1st ed. Chennai: Rathinanaicker and sons; 1948. Page no 129
		Kalamega Narayana Chenduram 100 mg bd for three days	Kandasamy Mudaliar s. Athmaratchamirtham ennum vaidhyasarasangiragam. 1st ed. Chennai: Ratnanaicker and Sons; 1965. Page no 496
		Poornachandrothayam 100 mg bd	Kuppusamy mudaliar K, Uthamarayon K. Siddha Vaidhya Thirattu. 1st ed. Chennai: Directorate of Indian Medicine and Homoeopathy; 1998. Page 153
		Kalikkam – Thirunneela kalikkam Sanni Kalikkam	Kannusamy P. Chikitsaratna deepam 2nd part Vaithya chintamani. 1st ed. Chennai: Ratnanaicker and sons; 2007. Page 247,248

Category of Disease	Interventions	Reference
Vomiting	Nelliirukku kudineer	Pillai K. Kannusamy Parambarai Vathiyam. 1st ed. Chennai: Rathinanaicker and sons; 1948. Page no 112
	Sathisambira kuzhambu	Kuppusamy mudaliar K, Uthamarayon K. Siddha Vaidhya Thirattu. 1st ed. Chennai: Directorate of Indian Medicine and Homoeopathy; 1998. Page 153
Diarrhoea	Chundaivattral Choornam 2 gms bd Padigalingathuvar 200 mg bd with butter	Kuppusamy mudaliar K, Uthamarayon K. Siddha Vaidhya Thirattu. 1st ed. Chennai: Directorate of Indian Medicine and Homoeopathy; 1998. Page 153

Recommendations

There is lot of scope in alleviating incurable disease with mineral drug used in Siddha. During this increasing mortality, the Siddha herbo metallic and herbo mineral preparation will play a vital role in management of COVID 19 severity. Usage of lingam and thalagam is inevitable in controlling COVID 19.

I have seen a remarkable cure of high-grade fever by administration of Vajra kandi mathirai within three days in my 30 years of clinical practice. Also, the usage of Gowri Chintamani chenduram, Kala mega Narayana Chenduram has controlled aggravated Iyam (respiratory symptoms). None of the patients has developed any adverse effects.

There is no toxicity in administering lingam preparations in short period substantiated by the acute toxicity studies (Murugaesan et al 2019, Rajalakshmi et.al 2015, kalaimani et.al 2017).

Finally, I strongly recommend in deriving a treatment guideline along with classical Siddha herbo metallic/minerals to combat COVID 19.

References

Chan, J.F., S. Yuan, K.H. Kok, K.K. To, H. Chu, J. Yang, F. Xing, J. Liu, C.C. Yip, R.W. Poon, H.W. Tsoi, S.K. Lo, K.H. Chan, V.K. Poon, W.M. Chan, J.D. Ip, J.P. Cai, V.C. Cheng, H. Chen, C.K. Hui and K.Y. Yuen. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: A study of a family cluster. *Lancet* 395: 514–523, 2020b.

Chen, N., M. Zhou, X. Dong, J. Qu, F. Gong, Y. Han, Y. Qiu, J. Wang, Y. Liu, Y. Wei, J. Xia, T. Yu, X. Zhang and L. Zhang. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: A descriptive study. *Lancet* 395: 507–513, 2020a.

Del Rio, C. and P.N. Malani. 2019 novel coronavirus-important information for clinicians. *JAMA*, 2020, doi:10.1001/jama.2020.1490.

Holshue, M.L., C. DeBolt, S. Lindquist, K.H. Lofy, J. Wiesman, H. Bruce, C. Spitters, K. Ericson, S. Wilkerson, A. Tural, G. Diaz, A. Cohn, L. Fox, A. Patel, S.I. Gerber, L. Kim, S. Tong, X. Lu, S. Lindstrom, M.A. Pallansch, W.C. Weldon, H.M. Biggs, T.M. Uyeki and S.K. Pillai. First case of 2019 novel coronavirus in the United States. *N. Engl. J. Med.* 382: 929–936, 2020.

Kalaimani R, Mustafa MM. Acute and subacute oral toxicity study of Rasa chenduram. *J Int. J. Adv. Res. Biol. Sci.* (2017). 4(11): 22-31.

Kannusamy P. Chikitsaratna deepam 2nd part Vaithya chintamani. 1st ed. Chennai: Ratnanaicker and sons; 2007.

Kandasamy Mudaliar s. Athmaratchamirtham ennum vaidhyasarasangiragam. 1st ed. Chennai: Ratnanaicker and Sons; 1965. Page no 496

Kuppusamy mudaliar K, Uthamarayon K. Siddha Vaidhya Thirattu. 1st ed. Chennai: Directorate of Indian Medicine and Homoeopathy; 1998.

Murugesan S. Acute and Sub- Acute Toxicity Studies of Linga Chenduram. *Int J Tradit Med Appl.* 2019; 1(1): 1-3. doi: 10.18689/ijtma-1000101

Pillai K. Kannusamy Parambarai Vathiyam. 1st ed. Chennai: Rathinanaicker and sons; 1948.

Pongpirul, W.A., K. Pongpirul, A.C. Ratnarathon and W. Prasithsirikul. Journey of a Thai taxi driver and novel coronavirus. *N. Engl. J. Med.*, 2020, doi:10.1056/NEJMc2001621.

Rajalkshmi S, Musthafa MM. Acute and Sub-Acute Toxicity Study of Siddha Herbo-Mineral Formulation “Panchamuga Chendhuram” in Experimental Rats. *Ijppr.Human*, 2015; Vol. 5 (1): 73-81.

Wang, D., B. Hu, C. Hu, F. Zhu, X. Liu, J. Zhang, B. Wang, H. Xiang, Z. Cheng, Y. Xiong, Y. Zhao, Y. Li, X. Wang and Z. Peng. Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus-infected pneumonia in Wuhan, China. *JAMA*, 2020a, doi:10.1001/jama.2020.1585.

Yang, H., L. Li, C. Gou, J. Zhang, X. Luo, A. Jin, X. Wang and X. Li. TCM syndrome and pathogenesis of new coronavirus pneumonia in Beijing. *Beijing J. Tradit. Chin. Med.*, 2020a, <https://kns8.cnki.net/KCMS/detail/11.5635.r.20200212.2218.002.html>.

Zhang, X., L. Li, G.-C. Dai, F. Ye, N.-L. Ma, Z. Feng, L. Hu, Q. Shi, Z.-Y. Zhou, H.-B. Cheng and Y.-X. Yi. A preliminary study on the clinical characteristics and Chinese medical syndrome of 42 cases of COVID-19 in Nanjing. *J. Nanjing Univ. Tradit. Chin. Med.*, 2020b, <https://kns8.cnki.net/KCMS/detail/32.1247.r.20200219.0801.002.html>.

Zhu, N., D. Zhang, W. Wang, X. Li, B. Yang, J. Song, X. Zhao, B. Huang, W. Shi, R. Lu, P. Niu, F. Zhan, X. Ma, D. Wang, W. Xu, G. Wu, G.F. Gao and W. Tan. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019. *N. Engl. J. Med.* 382: 727–733, 2020.